以“红色引擎”打造中关村医院康复医学科实力名牌

中关村医院围绕“一体两翼”的发展模式，立足三级康复医院的核心目标，充分发挥党建引领作用，赋能康复医学科快速发展。中关村医院以“国家公立医院改革与高质量发展示范项目-海淀区康复体系辐射带动能力提升项目”为契机，在医院康复基础设施配置达到创建三级康复专科医院标准的基础上，初步构建中关村医院-社区-居家（家庭）三级康复服务体系，并以康复医学科为基地，完善各康复亚专科建设。

从学科整体发展角度出发，中关村医院康复医学科党支部做好顶层设计，创新发展思路，针对目前学科发展遇到的问题以及未来的发展方向多次开展学习交流活动；围绕学科动力需求，不断扩容优质康复资源，推进硬件设备设施建设。例如，“国家公立医院改革与高质量发展示范项目2024年海淀区康复体系辐射带动项目”培训班在中关村医院举办，多个三甲医院的康复专家齐聚中关村，共同探索康复学科建设新模式。

为帮助患者建立积极、健康的生活态度，增强社交能力，逐步实现康复和融入社会，康复医学科组织开展“认知、言语康复治疗小组课”。为学习国际前沿的康复新技术，了解整脊疗法新动向，掌握高效整脊新方法，医院联合多方举办“整脊技术国际课程培训班”。

智能技术的融入不仅应用于治疗，也让康复训练变得更加有效和精准。康复医学科拥有外骨骼机器人等现代化康复设备设施，注重加强与中国科学院自动化所、计算所科研合作，加强基础研发、临床转化研究，探索与科研院所 “科研项目申报+临床转化+实际应用”产学研一体化的合作模式。

社区康复能为患者的恢复期康复提供便利条件，但是大部分社区相关人才、技术和设备缺乏，为了更好地发挥中关村医院作为区级康复中心的作用，康复医学科党支部组织科室，通过专家坐诊、进社区义诊培训、组织社区人员进修学习等，多措并举，“输血”与“造血”相结合，辐射带动社区卫生服务中心康复工作建设。

目前，在北下关社区卫生服务中心、蓟门里社区卫生服务中心、万寿路社区卫生服务中心已成功安排专家每周定期出诊，青龙桥社区卫生服务中心、甘家口社区卫生服务中心等已派送人员来到中关村医院康复医学科进修学习。

以支部交流聚合力，为百姓义诊筑健康。中关村医院康复医学科党支部携手甘家口社区卫生服务中心党支部，共同举办以“聊一聊颈椎病”为主题的义诊活动；联合青云北社区党支部、海淀第五十五所离职干部休养所门诊部党支部，开展主题义诊、康复教育宣传活动，把优质医疗服务送到百姓家门口。

基层社区作为老百姓家门口的“守门人”，其康复能力的提升是重中之重。依托海淀区康复医联体建设，中关村医院康复医学科组织对医联体成员单位进行质量督查，并对康复专科护理质量、责任制整体护理、分级护理等项目进行培训，力争实现一体化、同质化发展。

除此之外，在党建引领下，中关村医院康复医学科派送多名康复专业医生援蒙、援疆，开展医疗帮扶工作。

医院坚持党管人才，聚天下英才而用，汇四海栋梁而任。通过制定康复转型人才培养计划，“走出去、引进来”，开展医、护、技全员培训，树立康复理念，提高康复基础知识和基本技能，提升服务能力，为推动学科发展提供了必要的人才储备。

医院党委加强对高层次人才的政治引领。康复医学科党支部书记、科室主任杨智权严于律己、精益求精，充分发挥党员干部引领作用，带领科室完善康复医疗专科设备，促进康复基础功能区域建设，形成以患者为中心的康复病区、门诊和治疗统一管理的现代康复医疗服务模式。

在党建引领，促进医院学科发展的探索实践中，中关村医院始终坚持干在实处、务求实效，以党建精准有效地引领学科，迈向高质量发展轨道，让学科发展反哺党建品质的提升，以新时代医务工作者的奋进之笔，书写公立医院高质量发展的崭新篇章，为健康中国、健康北京、健康海淀建设，贡献更大力量。文/党办

北京 内蒙古 宁波 一条从中关村医院“回家”的路

从中关村到中关村 这条路名为托付

81岁的林奶奶因脑梗导致身体多处功能障碍，进入中关村医院老年医学科接受康复治疗。

初入院时，林奶奶有吞咽功能障碍、肢体功能障碍、认知障碍等，中关村医院医护人员针对她的相关情况，制定了个性化的康复治疗方案。如今，林奶奶的胃管已拔，恢复自主进食，亦可在护工的搀扶下慢慢活动，一切好事都在慢慢发生.....

提及对这里医护人员的感受，林奶奶赞不绝口。“左腿很麻，使不上劲也走不了路，刚开始我很悲观，她们就经常鼓励我，时不时过来跟我说说话，扶我在窗台前站一会，我心情就好了很多。”她说，中秋节科室安排了猜灯谜的活动，身体允许的情况下，她很想参加。

林奶奶家住海淀中关村，中秋之日，在“村”里这个大家庭中，来自中关村医院的“家人”也将与她们一起共赏月圆，祈愿健康顺意，何尝不是一种别样的浪漫。

从宁波到中关村 这条路名为信任

“这里的护士姐姐都很温柔。”口腔颌面外科医联体病房，一位年轻的患者说。她来自宁波，在中关村医院接受正颌术后取板手术，从住院到手术再到康复出院，虽然只有不到一周的时间，但是中关村医院给她留下了美好的印象。

中关村医院引进北大口腔医院医疗资源，建立口腔颌面外科医联体病房，并结合自身优势，不仅为患者带来专业的医疗服务，还能够节约患者等待手术的时间。“做完手术后，刚好可以趁着中秋节好好恢复。”患者说。

“这里的病房干净整洁，也很安静，护士们认真负责，对于术后的恢复要求仔细讲了一遍后，又为我们提供了一份《出院护理单》，还贴心地留了电话，遇到问题我们可以第一时间联系她们。”陪伴患者来医院就诊的家属说，从宁波到北京，高铁7个多小时的奔波，中关村医院没有辜负他们的信任。

中秋节前夕，确认患者的状态良好后，父女两个踏上了归家团圆的路。

从内蒙古到中关村 这条路名为奔赴

从“两弹一星”元勋郭永怀及其夫人“中国科学院最美的玫瑰”李佩的故事，讲到中关村医院的建设和发展历史，这位来自内蒙古的患者，似乎是“有备而来”。

80岁，退休工人，爱好关注新闻。患者因为腰椎问题，无法直立行走，主动选择来到中关村医院就诊。据患者讲述，自己是在电视上看到的有关中关村医院的新闻，便毅然决然的从内蒙古奔赴中关村。

腰椎核磁检查，调理血糖，康复理疗等一系列检查治疗之后，患者已经可以慢慢的下地行走。“上午八点半我就开始做康复治疗，去康复治疗中心骑自行车去。”老爷爷对每天的康复训练充满了期待。

当问起在中关村医院度过中秋节有什么感受，他先是竖起了大拇指，然后细数起这里的点点滴滴。“这里的医生、护士对患者都非常好；这里的病房特别干净，我一来就穿上了崭新的病号服；这里的护工也特别贴心”

从内蒙古来到中关村医院这个“大家庭”，专业治疗和暖心服务让老人的中秋节健康顺意，这场从内蒙古不远千里来到中关村医院的奔赴，终没有辜负。

看天上的月，吹人间的风，数夜空的星，念家中的人，无论距离远近，在健康的路上，中关村医院始终与您相伴。文/党办

以“医”之名 赴“清廉”之约

为感悟老一辈科技工作者无私奉献的高尚品格，深入理解“两弹一星”精神的内涵，永葆共产党人清正廉洁的政治本色，近日，中关村医院开展“学廉守初心 增信担使命”廉洁教育主题活动，医院党政领导班子成员、纪委委员以及重点岗位负责人一行10余人来到“中国科学院弘扬科学家精神示范基地”参观学习，增强廉洁自律意识，感受老一辈科学家科研报国、廉洁自律的故事。

在中科院物理所，参观人员跟随讲解员的脚步观看了“诵老科学家清廉故事 彰淡泊名利报国初心”党纪学习教育特别展，感悟10位老科学家清正廉洁的优良家风，不谋私利心自怡的吴乾章；以身作则，公私分明的施汝为；倾其所有只留清气满乾坤的彭桓武等，在图文并茂、互动体验中接受精神洗礼和思想淬炼。

在中科院物理所所史馆，大家随着历史脉络了解科学家们开拓进取、科技报国的奋斗历程。在“信念·党旗·科学”党员院士墙前瞻仰致敬在物理学发展中做出卓越贡献的老一辈党员科学家。在党委书记徐春凤的领誓下，党员领导干部面向党旗重温入党誓词，重忆入党初心。

在中科院理论物理所，党员领导干部参观浏览了“两弹一星”功勋奖章获得者彭桓武、周光召展室。展馆中的文献、实物等资料展示了彭桓武、周光召院士以实际行动践行使命担当的奋斗事迹，彰显出两位科学家求是创新、科学报国的伟大品格。

沉浸式参观，全景式感受，中关村医院一行被老一辈科学家追求真理、矢志报国的精神深深触动，以此次主题教育活动为契机，大家纷纷表示要坚定理想信念，心怀“国之大者”，争做忠诚干净担当的共产党人，切实营造风清气正的行业氛围，推动医院高质量发展。文/牛婧怡（党办）

北京市中关村医院 BEIJING ZHONGGUANCUN HOSPITAL A

主办单位：北京市中关村医院 中国科学院中关村医院 主编：徐春风 日期：2024年09月 总第273期 内部学习资料

www.zgchospital.com 地址 北京市海淀区中关村南路12号 电话/传真 010-82548888 邮箱 dangban9526@163.com 邮编 100190

严格落实医保政策 迎接全覆盖督导检查

医疗保障基金是人民群众的“救命钱”，维护医保基金使用安全是践行以人民为中心的发展思想的必然要求，是全社会的共同责任。就医诊疗是医保基金的使用主要环节，这一特征决定了作为北京市医保A类定点医疗机构。中关村医院在维护基金安全使用上负有更加重要的责任。中关村医院始终坚持以“习近平新时代中国特色社会主义思想”为指导，认真学习习近平总书记关于医疗保障工作的重要论述和重要指示批示精神，积极贯彻落实市区两级医保局、医保中心的政策落实，医保工作得到了市区两级医保局、医保中心指导和帮助。

为进一步加强医保基金使用管理，提高基金使用效率，近日，海淀医保全覆盖检查组对中关村医院开展医保全覆盖督导检查，医院领导班子及相关科室负责人迎检。

医院党委副书记兼纪委书记许影丽从医院十年发展历程、特色专科、增补为A类定点医院及基金监管使用等方面，对医院转型与医保协同发展进行汇报，强调要用心、用脑、用行动跟上医保发展步伐，交流、学习、互借鉴提升医保管理水平。

院长富大鹏就医院康复体系建设、公立医院高质量发展、部分病种DRG政策落实执行、中药饮片全面网采等工作与检查组专家进行交流，表示医院会坚守公立医院初心使命，规范诊疗，守护基金安全。

海淀区医保局党组成员、区医保中心主任张华珍介绍国家及北京市飞检的形势及变化，并就基金监管几个细节工作与医院开展交流讨论，强调医疗机构要扎实开展自查自纠工作，坚持问题导向，应改尽改，医保部门会与医院同向发力，共同维护基金安全。

海淀区纪委、监委驻区委卫生健康工委、区卫生健康委纪检监察组组长郑茜充分肯定了医院在运营发展及医保管理方面取得的成绩，表示医院发展离不开医保的支持，希望医院与海淀医保加强交流，用好、用足医保政策，更好地促进医院发展。

检查组组长祁鑫布置检查安排，医院相关科室一一对接。检查组通过查阅资料、实地察看、调阅病历、数据分析相结合的方式重点对医院规章制度建立落实、医务人员资质管理、药品耗材采购盘点等方面进行全面检查。实地检查结束后检查组将检查过程中发现的问题进行反馈，并提示提出进一步改进和完善的整改建议。

党委书记徐春凤代表全体职工表态，将针对检查结果进行梳理剖析，以问题为导向提出切实有效的整改措施。医院将加大医保管理力度，进一步健全和完善制度，规范诊疗行为，守好人民群众“救命钱”。文/顾彩姣（医保办）

厉兵秣马 沙场点兵！中关村医院医师“三基三严”核心技能开考

为推进三级康复医院转型评审工作，巩固医务人员对医疗质量核心制度的掌握力度，提升基本技能和急救操作能力，做好“三基三严”——临床医学的基本理论、基本知识、基本技能和严格要求、严谨态度、严肃作风，本着以考促学的原则和理念，中关村医院科教科组织医师核心技能考核。

本次培训及考核工作从计划制定到实施执行经过精心策划和周密安排，32个临床科室，5个职能部门参与到此项工作中。考核内容主要包括：医疗制度考核；考核范围包括《18项医疗质量核心制度》、《医疗纠纷预防和处理条例》。技能操作考核：包括心肺复苏、电除颤、胸腹腔穿刺、呼吸循环系统查体及专科操作。

这不是“纸上谈兵”而是“沙场点兵”。医疗制度理论考核在化学所礼堂进行，共196名医师参加。大家相隔有序而坐，气氛既严肃又充满专业气息。医师们严格遵守考场纪律，认真答题，时而皱眉思考，时而奋笔疾书。本次考核，中关村医院的领导也积极参与其中。

心肺复苏、电除颤、胸腹腔穿刺、呼吸循环系统查体分为4个考场同时进行。其中，139人参加心肺复苏、电除颤考核；68人参加胸腹腔穿刺考核；26人参加了呼吸循环系统查体考核。考核开始医师们迅速调整状态，面对模拟病例、实际操作考核或是理论问答，他们展现出冷静、果断和专业的态度，在模拟诊疗环节他们细致询问“患者”病情，认真查体不放过任何细微的体征变化。在书写病历或制定治疗方案时他们字斟句酌，力求准确无误，体现出对病人健康的高度负责。

口腔科、皮肤科 美容皮肤科、中医综合科、放射科、病理科及超声诊断科根据学科发展要求自定技能考核内容及评价标准，同医院考核安排同步进行。

以学促用提能力。临床案例分析是对专业技术人员18项核心制度的理解与运用进行的全面评估，围绕“三基三严”理论考核案例分析题中涉及到的首诊医师负责制、急危重症抢救制度、值班与交接班制度等制度的内涵，医师们做出深入探讨，准确理解并严格遵守十八项医疗核心制度，有效避免医疗事故的发生。

本次考核优秀率达95%以上，考核成绩不仅作为培训效果的直接反映也是医院后续人才培养和选拔的重要依据，以考强基夯实理论功底、以学促用磨砺精兵强将，通过行之有效的培训和考核，医师们的理论知识和技能操作都有较大进步，

为医院三级康复医院转型奠定了坚实的基础。文/科教科

● 图片新闻

超声诊断科主任张凤秀携团队主编的《胃肠超声造影实践及图谱》获评“医界好书”之“医学学科类”书籍。

呼吸与危重症医学科参与合作课题研究成果在JAMA（美国医学会杂志）发表。

精准帮扶 同谱“海潞”健康“协奏曲”

医疗队伍深入基层义诊，医疗人才“组团式”援建，对口帮扶县级医院，北京市中关村医院始终坚持通过对口帮扶工作让优质医疗资源下沉与扩面，“输血”与“造血”结合，让更多老百姓能够享受到高水平医疗服务。

2023年6月，海淀区和山西省长治市潞州区建立对口合作关系。2024年5月，又与海淀区23家医疗机构签订对口合作协议， 建立起点对点、全覆盖的“一对一”的帮扶机制。近日，中关村医院副院长潘明康代表医院派送中医综合科副主任医师陈捷到达山西省长治市开展医疗帮扶工作。

明晰帮扶重点，打造特色的帮扶方针。副院长潘明康分别赴长治市人民医院潞州院区、潞州区粮机医院、太西医养照护院，对各医院基础设施、科室设置、人员配置及发展定位等基本情况进行了解，对重点科室进行仔细考察，认真记录新兴科室发展所需，围绕特色科室进行辅检支持，针对其重点、难点给予悉心指导并给出突破方法及解决方案，明确对口帮扶单位的需求。

为了谱好“海潞”健康“协奏曲”，不负北京市设立的对口帮扶老区，围绕长治市潞州区粮机医院重点发展需求，中医综合科副主任医师陈捷利用自身技术对中医康复科进行协助管理和帮扶，切实服务老区人民为该地中医康复工作贡献力量。陈捷则满怀热情的开始为期一个月的诊疗和教学工作，还将与粮机医院医护人员深入社区及乡村义诊，她说：这里有老区的传统，又有新兴城市的新貌。它像初妆的少女保含羞涩，又有千年的历史悠久深沉，这里的人民质朴而满怀期待，对北京的崇敬源自骨子里的信任。来到潞州区粮机医院定点帮扶，我很荣幸。

实践证明医疗卫生对口帮扶工作是扩容优质医疗资源，扩大优质医疗服务供给面，提高服务公平性和可及性，持续改善服务质量和提高效率的法宝，不仅要全面开花，更要多措并举。

中关村医院除了向受援医院派遣优秀的医疗人才外，更是将目光重点放在“造血”上，粮机医院学习康复医疗的医护技团队即将于近日来到中关村医院学习交流，医院将竭心尽力，用心用情为其留下一支带不走的优秀人才队伍，让受援医院从硬件到软件水平持续增强，全民健康的保障基础得以持续夯实。文/陈捷（中医综合科）

AI技术用于临床心脏康复 专家齐聚中关村医院探讨新经验

作为“国家标准化心脏康复中心”全国首家“远程居家心脏康复示范中心”和“家庭心脏康复示范中心”海淀区心脏康复示范基地，中关村医院心脏康复中心承担着国家公立医院改革高质量发展项目子项目1“心肺康复平台建设”的任务及培养海淀区基层卫生机构心肺康复人才队伍的职能。此外，心脏康复中心高血压学组承担着国家心血管病中心高血压专病医联体海淀区分中心工作及海淀区基层卫生机构高血压防治人才队伍培训任务。

近日，中关村医院心脏康复中心「2024年第一期国家公立医院改革高质量发展项目子项目心肺康复平台建设学习暨高血压培训班」成功举办。

中关村医院副院长潘明康发表致辞，并做“高血压的智慧化居家管理实践”的报告。他强调，要发挥示范项目的价值，抓重点、破难点、出亮点，为全国公立医院改革探索新经验，贡献新方案。

本次培训班以“可穿戴物联网时代下的AI心脏康复技术临床应用”为主题，邀请多位全国心脏康复及相关领域的专家，多角度、精细化带来精彩纷呈的授课演讲南京大学医学院附属鼓楼医院主任医师王磊——从功能视角看心肺运动试验在冠心病治疗及康复中的应用；中国人民解放军301医院主任医师李玉柱——心脏康复的呼吸训练；清华大学附属长庚医院主任医师张兆国——慢性心衰的康复评估；北京大学第三医院副主任医师赵鸿——当理想照进现实，心室辅助装置的临床应用；首都医科大学附属北京安贞医院主任医师吴佳慧——心房颤动患者的运动康复策略；浙江大学附属浙江医院主任医师王雁——可穿戴物联网时代下居家心脏康复模式探索研究；郑州大学第二附属医院主任医师张辉——新型可穿戴式睡眠精准AI监测技术及心脏康复临床应用研究；北京理工大学教授辛怡——心电数据AI分析在疾病预测和健康管理中的潜力探索；北京协和医院教授丁荣晶谈现代医疗技术下心脏康复与自然恢复。新模式、新技术、新理念，培训以线上+线下两种方式进行，观众积极参与并展开热烈探讨。

中关村医院心脏康复中心将继续开展一系列培训，为医护提供更优质的继续教育学习平台，同时不断提高自身能力为社区居民提供更高质量、更精细化的健康服务。文/苏彤 忻蔚然（心脏康复中心）

千里之行，始于腰突 一位患者南京至北京的希望之旅

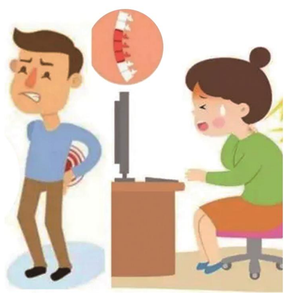
在生命的长河中，有些旅程是不得不踏上的，他们或许并非出于自愿，却充满了迫切和必要。南京、北京，一南一北，两座城市，相距上千公里，十几个小时的车距，但张先生这次的北京之行，不是为旅游，而是为治疗他的腰突症。

“我今年但凡有60岁，就不看了……太难受了！”张先生趴在平车上向中关村医院脊柱微创科的医护人员吐槽到。张先生最近两年总是被腰痛反复困扰着，今年尤其严重，最近这段时间更是在腰痛的同时还出现了左侧臀部及左下肢放射性疼痛、酸胀、麻木，累及至足底。剧烈的疼痛下，他的生活工作被彻底打乱，日常的每一步都变得艰难。

在南京当地的医院就诊，做了一系列的综合保守治疗之后，未见明显好转，被建议做开放手术治疗，张先生鉴于关注的一些脊柱相关科普知识，感觉自己可能还未到必须开放手术的程度，因此，决定选择来北京市中关村医院试一试。于是，便开始了他此次的北京之旅。

从患者的影像中，可以很明显的看到他的腰椎生理曲度消失，明显变直，从腰3至骶1均存在不同程度的突出，通过评估，责任椎间盘为腰5/骶1，未存在严重的腰椎不稳，可以选择微创手术治疗。

手术顺利完成，患者感到许久未有的轻松。那些曾经让他夜不能寐的疼痛，随着突出物的摘除，被永远地留在了过去。这次千里迢迢的求医之旅，对他来说更像是一次希望之旅。文/脊柱微创科



多学科联合诊疗！全力护航八旬老人颌面皮瓣修复全麻手术

八旬老人，数个小时，颌面皮瓣修复全麻手术。组织多学科联合会诊（MDT）。术后患者康复面临诸多挑战，72小时难关安全度过。从患者起初的抗拒大型手术到顺利康复出院，从治疗方案面临重重挑战到团队通力协作度过道道难关。

中关村医院口腔颌面外科医联体病房通过开展多学科综合诊疗顺利完成一例高难度手术。80岁高龄的李阿姨两月前在中关村医院就诊，经医生问诊、查体及完善检查后诊断为舌鳞状细胞癌，遂住院接受治疗。

针对李阿姨的病情医生给出的首选方案是切除恶性肿瘤、淋巴结清扫和皮瓣修复手术。中关村医院口腔颌面外科的医护人员在为患者完善治疗方案时发现，李阿姨患有多种基础疾病且经历多次手术，体内植入数个支架，心脏彩超显示主动脉溃疡，有随时破裂、出血等危险。尽管李阿姨的治疗面临重重挑战但关关难过关关过。

针对患者的心脏疾病，科室积极联系并建议患者前往上级医院接受专科治疗，与家属保持紧密联系，实时共享患者病情的最新进展和治疗方案的更新动态。

李阿姨在外院接受心脏手术后再次入住中关村医院口腔颌面外科医联体病房，医院第一时间启动多学科联合会诊，经专家们细致详尽分析为患者制定了

个性化治疗及手术方案。心内科专家完善相关检查，指导应用降压药物，内分泌专家为奶奶调理血糖，制定术后康复训练方案等。术前医务人员耐心解答患者及家属的疑虑，告知手术方案及应急措施，提供心理支持让其放下戒备安心接受手术。

2024年7月15日，在王洋主任医师及其团队协作下，在多科室全程护航下，李阿姨的手术顺利完成。气道护理、头部固定、疼痛评估、康复指导等专业医护团队为患者恢复提供保障。在MDT团队的共同努力下，李阿姨安全度过72小时难关并逐渐恢复。在家属的感谢信中写道，“患者作为一位老医务工作者此次转换角色，在得到高技术、高质量、全国领先的颌面外科治疗实属莫大欣慰”。

传承医者之心，筑造医者之魂，医学在生命的长河中绵延力量，变中求新，不断发展，而我们也始终履行医者使命，肩负着医者的担当，这又何尝不是一种医学精神的传承。

中关村医院将继续开拓创新，多措并举，在高质量发展的路径上奋力书写守护人民健康的高分答卷。文/贾梦琪（口腔颌面外科）

共筑院感安全防线 提升感控核心能力

在医院就诊时你有没有关注到这些细节，接触患者前，清洁/无菌操作前，接触患者体液、血液和分泌物后，接触患者后，接触患者周围环境后，手卫生五时刻，这些都是院感防控工作的一部分。

院感防控无小事，这关系到医疗质量与患者安全。中关村医院就院感防控工作成立医院感染管理委员会，全面掌握院感防控情况，强化各项制度落实，在细节上、在容易忽视的地方下足功夫。

近日，中关村医院召开2024年医院感染管理委员会会议暨上半年院感工作总结会。医院院感管理委员会成员及临床科室质控小组成员参加会议。

感控办主任卢冬梅对2024年上半年院感工作进行总结，结合医院三级康复评审，完善规章细化流程，强化质量管理，体现持续改进，进一步落实院感各项工作。并提出2024年下半年院感将以评审为契机，进一步规范院感管理，确保制度落地，提高院感管理水平。

药剂科韩凤、检验科何宇分别就《2024年1-6月我院抗菌药物使用及耐药菌检测情况》《2024年上半年临床病原微生物送检质量及存在问题》进行问题分析并提出管理改进要求。

副院长潘明康对上半年院感工作给予肯定并对下半年工作提出要求。他提出，借助医院评审完善科室规章制度，提高院感病例诊断水平；提高抗生素使用前病原学送检率；控制抗菌药物使用强度，具体措施应落实到位。

院长富大鹏对于2024年院感工作提出展望及要求。中关村医院医务人员工作多有交叉，住院患者较多且老年患者占比较大，全体医务人员须充分认识到院感工作的重要性。1、提高手卫生依从性，在院感行为上要提高认识；2、密切关注老年患者感染症状体征，在院感认识方面要清晰到位；3、在与患者发生医疗行为过程中，要防控责任到位；4、提高认识，通过细致工作落实院感各项工作；5、提高内涵，做好院感知识培训及能力提升。

大感控、小细节，中关村医院始终绷紧院感防控的这根弦，持续做好医院感染管理工作，为医患健康撑起“保护伞”。文/于迎立（感控办）

“点单式”科普讲座，中关村医院健康快车驶入社区

中关村医院积极响应国家关于“健康中国”建设的号召，不断探索和创新医疗服务模式，医院党委自2018年起连续多年开展“党员社区讲堂”，党员们驾驶满载健康知识的快车驶入街道辖区的社区，为居民们带来了一场场别开生面、妙趣横生的健康讲座，让医学知识不再枯燥，更让健康理念润物无声。30堂“点单式”科普讲座满足居民多样化的健康需求。社区居民最想了解哪方面的课程，不如让他们自己决定。中关村医院医务人员根据专业特性自行报名，列出健康宣讲课程“菜单”再由社区进行选择。

医院今年开设30堂“点单式”科普讲座，目前已完成20节，内容包含老年人皮肤健康管理、颈椎病与颈肩痛、感冒药的正确使用、我的糖尿病生活等涉及医、技、护、药，丰富的课程、有趣的互动环节不仅满足口社区居民多样化的需求，更让原本枯燥的学习过程变得生动有趣、充满乐趣，让健康知识潜移默化、深入人心。

守护“她”健康，近日，中关村医院妇科主任姜迎春、护士长张亮走进科育社区，给居民带去了更年期保健课程及针对老年人漏尿问题，进行女性盆底肌健康知识宣教。医护人员向居民们讲述进入更年期该怎么办，并从饮食摄入、心理疏导、身体锻炼、疾病预防等方面进行了悉心指导；通过易懂的语言介绍了女性盆底的结构，盆底肌的重要性以及导致漏尿的原因。医护人员强调，盆底肌就像一张“吊床”，支撑着膀胱、子宫等器官，一旦受损，就会导致漏尿等尴尬问题，并叮嘱大家日常不要翘二郎腿，会对骨盆和脊柱造成伤害。居民还结合自身妇科困惑进行单独咨询。

中关村医院党员将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断探索和创新服务模式，唱响中关村品牌，为区域健康贡献力量，让党员身份更加熠熠生辉，让健康之花在社区中绽放得更加绚烂多彩。文/党办

从医师、护士到“老师” 在中关村医院听听她们的故事

从医之路，讲求传承，传承知识、理念、精神……而这些，都离不开老师的谆谆教导，从学生到医护，再到老师，不妨听听她们的故事，感受这一路的风景与成长。

李影：22年从医的道路 不仅要长 还要宽

当学习的过程，从书本到临床；当伤口不再是一张图片；当自己开始独立的为患者问诊；当插满了管子的病人真实的出现在面前.....从医的人就由“学生”真正的走向了“战场”。呼吸科副主任医师李影刚毕业就加入了中关村医院的大家庭，从2002年到2024年，她与医院的相遇已有22年。

李影说，自己还是学生时，特别希望能在临床学习的阶段，尽量多的去实践，遇到不常见的病例，尽可能的参与其中。如今她成为了带教老师，工作中总是站在学生的角度，让 他们在中关村医院，学到真本领。作为带教老师，面对来呼吸科学习的孩子，她希望尽可能多的传授知识和经验。不管他们以后工作中会不会用到，李影还是想给他们讲一讲，让他们了解呼吸科的各种设备和治疗方式，拓宽视野和思路。

李影很重视自己的“老师”身份。每次抢救、调呼吸机、做气管镜等，李影一定会带学生现场观摩。她相信，这些经历对于一个学医的人来说，非常重要。从学生到医学生再到医生，成长为一名优秀的医生，这条路并非一帆风顺，甚至是布满荆棘，如果没有目标，随波逐流，很难在这条道路上坚持下去。

学医，是一个永无止境的对知识进行探索的过程。李影，是老师，也是学生。出门诊时，有些患者甚至会从一两年前说起自己的情况，不见得有直接关系，但他需要倾诉。后面可能有二三十位患者在等待。面对这种情况，李影从刚开始的焦虑，到对患者循循善诱，精准捕捉有用的信息，作出准确有效的病因诊断。这个过程中，患者是她的老师。

能力是要提升的，视野是要拓宽的，对李影来说，从医的道路，不仅要长，还要宽。已在医学领域深耕二十余年的李影，在学习新知识、新手段、新设备时，充满着探索的趣味。

李影表示，未来她希望在呼吸科的领域里，能跟上时代的进步，和医学发展的步伐，不仅要学习呼吸科常见病的治疗，还想拓宽领域，学习呼吸康复、预防治疗等相关的医学知识。

李岩：17年护理岗位的进阶之旅

从刚毕业的小护士成长为独当一面的护士长；从青涩的临床护理“学生”进阶为解惑育新的“老师”；从前辈的手中接过护理的大旗，带领更多同行者扛起拯救生命的重量……一步步走来，不知不觉间，李岩已在中关村医院度过了17个年头。2007年毕业后，李岩就进入了中关村医院，现任康复医学科护士长。

时间回到17年前，20多岁的李岩在中关村医院接受新员工培训。为了让“萌新”快速成长，投入到医院稳步发展的进程中，医院派出了各个科室的护士长亲自授课。李岩说，那会儿画体温单就是用笔两头戳，当时觉得好难画，老师就手把手的教。学习CPR（心肺复苏），老师先传授理论知识，然后现场演示，但我们在模拟操作的时候，并没有严格按照流程计时练习，以至于抽查的时候操作很不合格。老师便说：“选择这个职业，首先要做的就是敬佑生命，没有经过反反复复的练习，甚至连假人都没有亲自摁过，怎么能说掌握了这项技术？更不可能应用到病人身上。”

这件事情让李岩记忆深刻，17年后再次回想，言语间依然流露出愧疚之意。她说“不懂的知识和技术要反复去看、去问、去练，一件事情一定要做好了才算终结，在此后的工作中，我一直保持着这样的状态。”

风起于青萍之末，浪成于微澜之间。考护师、考主管护师，经历了好几任的护士长，在她们的指导和帮助下，2017年，李岩提任护士长，也成为了为“萌新”护士提灯拖底的人。

当了“老师”就有了不一样的责任。她毫无保留的把总结的临床经验和教训传递给年轻的护士。“为了护理记录我可以不睡觉。我一定要把记录写完以后，才能踏实地休息或做下一步工作。”她说，有些事，身教比言传更加重要。

强将手下无弱兵。李岩愿意为年轻护士争取更多展示的机会。“我希望我带的学生特别的优秀，对我自己来说也是满满的骄傲。”

聚以微光，汇之骄阳。已担任护士长的李岩仍旧在坚持不懈的学习，向更高的塔尖发起冲锋。在她的带领下，康复医学科护理团队能力不断提升，助推中关村医院三级康复医院建设加速度。

变的是时间，不变敬佑生命的初心。一代又一代从青丝到白发，在时间的光影里，我们看到了自己，也看到了火热的心跳，“医”如既往。文/党办

只要青春 不要“痘”

2024年9月19日-26日是第七个中国痤疮防治科普周，为践行“健康中国”的战略方针，满足人民群众对美好生活的需求，给患者提供全方位全周期的服务，提高痤疮的治疗效果，有效地防止痤疮并发症，规范化治疗和普及科学护肤的知识，非常重要。

痤疮是一种好发于青春期并主要累及面部的毛囊皮脂腺单位慢性炎症性皮肤病。据我国人群横断面统计，痤疮的发病率约为8.1%。而研究显示，超过95%的人在不同程度上都可能会遭受痤疮的困扰。

诱发痤疮的因素：毛囊皮脂腺导管角化；皮脂大量分泌；痤疮丙酸杆菌繁殖；免疫炎症反应，部分患者的发病还与遗传、内分泌、情绪、饮食相关。

另外，有研究表明长期饮用牛奶的人群更易发生痤疮；摩擦和挤压皮肤，也会促进皮脂腺分泌，从而引起痤疮。

痤疮皮损形态多样，从轻到重，主要表现为：白头粉刺、毛囊口有黑色毛囊角栓的黑头粉刺、继发细菌感染引起的「丘疹和脓疱」、迁延不愈形成的「囊肿、结节」、以致遗留瘢痕。

痤疮治疗：调节皮脂分泌，保持肌肤油脂平衡；改善毛囊口角质层代谢，预防角化过度；抑制痤疮丙酸杆菌的繁殖及其引发的炎症反应；促进痤疮愈合，修复受损肌肤，减轻疤痕。

如何应对痤疮困扰：1.尽早治疗，尽快前往正规医疗机构进行检查，并采纳适宜的治疗方案，减少遗留疤痕的风险。2.养成良好的生活习惯，保持充足的睡眠和积极的心态。饮食上，增加蔬菜和水果的摄入，减少油脂、糖分及辛辣刺激性食物的摄入。3.保持心情愉悦，避免心理压力导致神经内分泌失调，进而加重病情。4.避免不当挤压，用手挤压痘痘容易导致炎症扩散，加剧病情，甚至留下难以消除的疤痕。5.注重面部清洁，保持毛囊皮脂腺导管的畅通，每日坚持用温水洁面，避免使用过冷或过热的水，以免影响油脂清洁或促进油脂分泌。减少刺激性肥皂的使用，合理控制洗脸次数，以维护正常的皮脂膜。

痤疮治疗看过来。小粉刺——果酸焕肤配合适时清痘，将那些萌芽状态的皮损一扫而光；但不建议自己在家刷酸，出现“刺激性皮炎”留下色沉就于事无补了；炎性疼痛的“包包”——光疗，例如红蓝光和强脉冲光（光子嫩肤）将炎症尽快控制；痘印——色素沉着可以通过果酸和强脉冲光的治疗加速修复淡化；疤痕——使用激光磨削技术稳准狠去解决增生性和凹陷性的瘢痕，但恢复期较长，要耐住性子。文/樊力攀（皮肤科 美容皮肤科）