

心存敬畏之心 勇担实干新风



为深入贯彻落实党的二十大和二十届二中全会精神，坚持提醒在前，教育为先，切实把纪律严起来，4月28日，北京市中关村医院召开2024年全面从严治党暨警示教育大会，院领导及中层干部参加。

院党委副书记兼纪委书记许影丽书记传达了二十届中央纪委三次全会、市纪委十三届三次全会、区纪委十三届四次全会及区卫健委警示教育大会精神，并就近期形势做廉政教育提醒，严明“五一”节日期间的廉洁纪律。许书记结合会议精神要求各层级要认真开展党纪学习教育工作，学好《中国共产党纪

律处分条例》这门必修课，增强规矩意识，擦亮忠诚底色。全院职工持续贯彻落实《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》，强化作风建设，营造风清气正的行业氛围。要求纪委委员、纪检委员要提升履职能力，做好纪律保障。

党委书记徐春风对2023年医院全面从严治党工作做总结并对2024年工作做提示。一是提高思想认识，要深刻领悟党的自我革命的深刻思想内涵。全体党员干部要提高政治站位，增强政治自觉，知敬畏、存戒惧、守底线，经常用法律、纪律、道德照镜子、正衣冠，坚决不碰纪律“高压线”，坚决不

触碰法律的“红线”，严守道德“底线”。二是压实责任担当。做到党建业务相融相促，助力医院各项工作的开展，引领学科建设、推动高质量发展。三是管在日常，及时发现、消除管理漏洞和隐患，切实规范执业行为。

四是加强学习教育。准确把握开展党纪学习教育的重要环节，组织党员围绕《中国共产党纪律处分条例》学纪、知纪、明纪、守纪，加强廉洁文化、医德医风建设，建立医院风清气正的政治生态环境。结合党纪学习教育，医院将

切实把思想和行动统一到中央、市委、区委、卫健委的决策部署上来，统一到医院三级康复评审等中心工作上，为健康海淀高质量发展提供更加坚强的政治保障。文/党办



以青春之我 “村”里青年说

青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。——《觉醒年代》

“以青春之我，创建青春之国家”，五四精神跨越百年的岁月，无数次在国人心中激荡，时代各有不同，青春一脉相承，一起来看看中关村医院青年医务工作者们的青春关键词和青春的故事。

中医综合科 主治医师 杨晓宾



“少年当有凌云志，万里长空竞风流。”从农村出来，杨晓宾一路考到北京，又在中关村医院的派遣下，共赴冰雪之约，完成冬奥医疗服务保障工作，这也在他7年的从医之路上，画上了浓墨重彩的一笔。如果用一个词形容求学和从医之路，“励志”一词刚刚好。冬奥医疗保障期间，杨晓宾作为医疗防疫组的组长，保障着负责接送运动员的司机的饮食起居，医疗+防控，所有的细节都在保障序列，50天的闭环管理，24小时随时待命。凌晨5点，一位工作人员出现剧烈腹痛的症状，杨晓宾立即联系120，并邀请心内和消化科的专家进行线上会诊，确定为心梗后为患者办理紧急转诊，一系列操作沉稳有序，为患者得到最佳的治疗赢得了宝贵的时间。保障组的工作人员颈椎痛复发，他自带的针灸派上了用场，经过细致检查和精准施治，取针后不适症状很快缓解，睡眠也有了较大改善。“励志”是一种态度，也是一种精神，也是对待事情的方式。作为站在新的伟大征程上的青年医生，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。立大志、明大德、成大才、担大任，在实现全民健康的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前行。

呼吸与危重症医学科 主治医师 黄雪



作为一名主治医师，黄雪来中关村医院已经八年了。八年的时间里，她时刻激励自己，将做一名有“温度”的医生牢记在心。“有时去治愈，常常去帮助，总是在安慰”，正所谓医者仁心，黄雪认为，作为医生不光要用专业知识治疗患者身体的疾病，更重要的是给患者以心理上的抚慰和关怀。用通俗易懂的语言与患者和家属沟通病情，将听诊器捂热后再去碰触患者的身体，一句嘘寒问暖的话语……想病人之所想，急病人之所急，将“温度”融在细节里，更融在患者心里。患有慢阻肺的老人治愈后戴着老花镜，一遍又一遍力求工整的誊写着感谢信；中国台湾的患者在中关村医院接受治疗顺利出院后发表在报纸上的表扬；收治的病人零投诉，一句“我愿意找黄大夫”有温度的爱是双向奔赴的。突破极限，一晚上抢救4个病人的生死时速；高烧38度依然坚守岗位，黄雪说，“一代人有着一代人的长征路，一代人有一代人的使命”，作为一名共产党员和青年医生，勇挑重担，为了人民健康贡献自己的力量，这是她在从医的道路上始终坚持的。这世界总有人要来当医生的。每当看到病人健康地出院，这种职业获得感是做别的行业不能取代的。

康复医学科 技师 刘建松



古人言“学道须当猛烈，始终确守初心”，在中关村医院康复医学科康复技师刘建松心里，“初心”二字又有怎样的解释？因为热爱，所以坚持。四年的康复治疗学习，六年的康复技师经历，在康复的道路上，30岁的刘建松已经坚持了10年。因为坚持，所以珍贵。一位因脊髓损伤住院接受治疗的老年女性患者，认知无碍，但不能翻身，不会坐起，虽是日常的康复训练，可她并不能坚持下去。刘建松的严格要求让患者很不理解，“为什么不能少训练一会儿呢？”“为什么每天都这么累？”面对患者的疑问，刘建松仍按照规划最适合的康复治疗给予患者训练，但是在言语上“松了口”，他不断做患者的思想工作，解释每一个训练的必要性，时刻鼓励，小小的进步也会表扬。慢慢的患者坐起来了，扶着助行器能走了，三个月后出院了……“初心在最开始的时候，往往简单而朴素但是它会慢慢长大，就像一颗种子能够长成参天大树，又仿佛站在零的起点慢慢绵延成很长很长的道路”。就像作为青年康复技师的刘建松，在康复工作中还有很多要去学习，而脚踏实地，始终保持初心和热爱，则会让他人在康复的道路上愈加成熟和出色。

皮肤 美容皮肤科 护师 荆欣



重复且繁复的工作内容，如何保持十年如一日的标准、严要求？中关村医院皮肤科美容皮肤科护师荆欣的答案是：热情。把热情交给行动。荆欣有很多兴趣爱好，跑步是其中之一。每日的晨练让她能够一大早就找到最佳的状态，更好地投入工作。一天结束后的复盘对她来说同样重要。“做得好的地方自我表扬，思考需要优化改进的地方，向优秀的人学习不断提升自己，重复是必然的，但比上一次做得更好可以自己把握。”荆欣说。在中关村医院10年的时间里，荆欣用热情在所热爱的工作里闪闪发光。作为国家反兴奋剂中心注册的具有国际兴奋剂检查官（IDCO）资格的兴奋剂检查官，2022年，荆欣在冬奥会上度过了春节，2023年，在亚运会上度过了中秋节和国庆节。荆欣是杭州萧山临浦体育馆唯一的血检官，负责柔道、柔术及克柔术、三个比赛项目的兴奋剂检查任务。科室中有数，沉着冷静对待每一个细节。科室主任、护士长和同事们的大力支持也给予了无限的力量，让她能够在前线踏实地投入工作，保持着“零失误”的战绩。不要想得多做少，成为一个行动派，现在立刻去做，越做越好。

图片新闻



北京市中关村医院荣获“2024年首都劳动奖状”。



医院开展安全巡查，切实压紧、压实安全生产责任。



医院开展以“院感防控，‘净’在手中”为主题手卫生宣传活动。

一场肾脏康复中欧对话 开启学术交流国际新视野

聚焦肾脏康复的创新与融合，汇集肾病治疗的国际力量，一场关于肾病前沿问题的中欧对话在中关村医院进行。近日，中关村医院与来自意大利福贾大学的Castellano Giuseppe教授、巴里“阿尔多·莫罗”大学Marco Fiorentino 助理教授、阿纳斯G. Brotzu 医院Matteo Floris 医生就“多模式血液净化治疗及血液透析通路建立与维护”进行了学术交流。北京市中关村医院肾脏康复中心目前包括两个诊疗单元：血液净化科和肾内科（肾脏康复科）。目前，科室设有透析床位47张，包括透析机40台、血液滤过、血液灌流。肾脏康复中心设

有肾内科病房、肾内科门诊、血液净化患者制定个体化、最优化的通路治疗方案，促进血管通路宣教、评估、监测、使用、维护、随访等全流程管理。肾脏康复中心主任杨涛详细介绍了多模式血液净化治疗实施及透析通路全过程质量管理落实情况，并就动静脉内瘘狭窄的诊断与治疗方式选择进行了学术报告。此次交流，搭建了学术沟通的桥梁，交流共享了血液净化诊疗经验，促进提升肾病规范化的治疗理念。同时也增进了中欧血液净化领域的相互了解，为未来的合作与交流奠定了坚实基础。

来访学者对中关村医院规范化血液净化诊疗与透析通路全流程管理给予了高度评价，并期待未来能有更多的机会，继续深化中欧血液净化与透析通路领域的合作，共同推动终末期肾病规范化诊疗与实践。文/郝薇（肾脏康复中心）



厚植绿色节能低碳底色 与高质量发展共融共生

在这个蓝色星球上，水是生命的源泉，是万物生长的纽带。在中关村医院每一滴水都有自己的故事，当它落在花坛、草坪上带来绿意盎然的蓬勃生机；当它落在病房、走廊间带来干净整洁的医院环境。医院是城市重要的用水大户，流动人员多，社会影响广泛，开展医院节水管理工作对于落实国家节水行动建设节水型社会具有重要意义。按照国家发展改革委水利部联合发布的《国家节水行动方案》等通知要求，通过对实际情况详细调研，中关村医院联合海淀区水务局开展医院节水改造工作，通过完善计量设施、废水再利用、新建（优化）室外（地面、屋面）绿化高效节水喷灌设施、节能器具更新和开展水平衡测试节水宣传等举措，全面提升医院的水资源利用效率。

目前医院院区内绿地实现喷灌系统全覆盖，充分减少水分蒸发和渗漏损失。大幅度提高灌溉水资源利用效率，医院不断完善分级远程水表计量系统，并增设远传水表的实时监测平台，实现对医院不同用水部位用水量的实时监控，及时发现用水异常情况，如漏水或水龙头常开等，避免水资源浪费，同时借助平台形成的用水数据统计分析报表更好地了解医院用水情况，实现水资源利用的动态化、精细化管理，制定合理的用水计划，实现水资源高效利用。例如将净水器尾水收集并建立管道系统引入地下车库进行再利用，用于卫生清洁、车库冲洗等减少自来水的用量，有效节约水资源。中关村医院全面落实国家关

于节能降耗的相关部署，紧密结合医院能源运行特点查漏补缺，不断完善节能管理措施，积极发挥公共机构能效领跑者示范单位表率作用。从你我做起，让我们一起践行生态文明理念，让绿色节能医院与高质量发展共融共生。文/刘晶玥（后勤保障科）



社会主义

核心价值观

富强

自由

平等

敬业

爱国

民主

法治

文明

和谐

诚信

友善

“科技范儿”助力康复治疗“加速度”

中关村医院康复医学科是集康复临床医疗、康复医学技术研究、康复人才培养及社会服务指导于一体的综合性学科。科室成立于2003年，2012年成立康复病房，现设置有康复病房、康复治疗中心、康复评定及康复治疗门诊。

拿捏科技范儿。表面肌电图、近红外脑功能等精准化评估装备，虚拟现实的训练技术，便携式的步态和压力分析，科技感满满的上肢康复机器人、下肢外骨骼康复训练机器人，以及定制化的矫形鞋垫制作等，不断打造智能康复治疗矩阵，让患者边“玩”边进行精细的康复治疗。

在海淀区中关村科技沃土之上，蓬勃发展的中关村医院已踏上创建三级康复医院的征程，自然要紧跟技术的迭代，医院康复医学科的“新”则体现在仪器设备、治疗手段和专

业人才上。在仪器设备方面，康复治疗中心通过采购先进的新款仪器设备，不断完善患者的康复体验和康复治疗效果。在治疗手段和专业人才方面，邀请康复医学领域的一线专家制定康复培训课程，线上与线下结合，高密度的开展教学活动，内容不仅包括实际临床工作中需要的康复技术和常见的病种治疗，还会不断更新知识体系，学习新的康复理念和技术。

“鞋垫合不合适，只有脚知道”，哪里去找适合自己的鞋垫呢？康复黑科技可以帮你解决这个问题。医院开设了特色足踝康复门诊，由专业医师及矫形治疗师共同为患者定制化矫形鞋垫。矫形鞋垫通



精准测量 有效控制 健康长寿

国家心血管病中心数据显示，我国18岁以上成人高血压的患病人数达2.45亿，患病率高达27.5%，也就是大约每4个成年人中就有1人是高血压患者。然而，高血压患者的知晓率仅为51.6%，意味着近一半的高血压患者不知道自己患病。

为加强广大群众高血压防治意识和技能，提高高血压知晓率、治疗率和控制率，降低高血压发生风险，减少和延缓并发症，中关村医院开展“精准测量，有效控制，健康长寿”系列活动。

心血管内科举办海淀区高血压和心脏康复培训班，邀请中国医学科学院阜外医院、首都医科大学附属北京安贞医院、北京大学第三医院等12名院内外专家授课，涵盖高血压领域新进展及管理、心脏康复及在社区开展情况等相关内容，28家社区卫生服务中心参加培训。此次培训给学员们带来丰富的知识盛宴。义诊现场医护人员对前来咨询者提供一对一健康咨询，测量血压，用药及健康生活方式指导，向广大群众宣传预防及控制高血压的科普知识。心血管内科将立足于医院发展，携手社区，凝聚共识，共同发力。

高血压防控从科学认知开始。您知道世界高血压日是哪天？您认为血压值是多少就可以诊断为高血压？每人每天食盐摄入量不超过多少克？……医务社工和志愿者组织开展有奖问答，普及科普知识，为群众健康保驾护航。文/心血管内科 医务社工部



关键词：守护·“手”护

这双手可以书写知识的华章、可以感知宇宙的重力、可以扑灭熊熊的烈火、可以播种田地的希望，还可以触摸生命的温度、延续岁月的长度、传承文化的深度、恢复健康的厚度、守护微笑的弧度、感知疾病的尺度、提升技术的精度。

从进入中关村医院的那一刻，挂号时，拿药时，问诊时，检查时，在某个你不曾看到的地方，这双手都在为你的健康保驾护航。我们常用“妙手回春”夸赞医生的医术高明，殊不知这双手重复的动作不知做了多少，顾不上疲惫，不断探索。这双手将心底的敬畏与热爱藏在每一次专业的操作中；这双手深耕在生命的高原上期待着每一个鲜活的跃动；这双手打响了与身体的拉锯战希冀着每一次复旧如新的康复；这双手将贴心的陪伴与守护融入在无声的细节中。

无数个日日夜夜，他们用热情和坚守共同书写的关键词“手”护，“手”护为大健康事业奋斗的赤诚之心，“手”护这绚烂多彩的烟火人间，“手”护在平凡的岗位上，依旧被时光浸润的温暖。请紧握中关村医院“劳动者”之手，这双手，是您最可靠的依托。文/党办



好消息！中关村医院胃肠镜检查预约缩短至→

好消息！中关村医院内镜室为满足广大患者对消化内镜的检查需求，不断优化流程，患者在顺利完成术前评估后，一周内可完成内镜检查，为患者全程提供高效优质的诊疗服务。

预约流程：

周一、周三、周四、周五全天，请提前通过“北京市中关村医院订阅号”微信公众号查询出诊信息及预约号源情况。咨询电话：82548709

泻、便秘、体重下降等症状时，往往已处于癌症中晚期，丧失手术根治的机会，所以“早检出、早诊断、早治疗”至关重要，提早结肠镜检查可有效降低其死亡率。

40岁以上人群结肠镜检查至关重要。我国结肠直肠癌发病率在40岁以后上升速度开始加快，50岁以上人群更为明显，对于40岁以上人群，无论是否存在症状，均建议结肠镜检查。

内镜室开展项目：

特色诊疗项目：无痛及常规胃肠镜检查、治疗，早期结肠癌、食管癌和胃癌的筛查，磁控胶囊内镜检查，胃肠多功能治疗仪，13C尿素呼气试验检测。

内镜微创诊疗：内镜下黏膜切除术、内镜下止血处置术等。

文/内镜室



联体连心 协同发展 助力牙周专病科室建设

中关村医院口腔科作为北京大学口腔医院口腔专科医联体牙周培训基地，一直以来不断提高医疗技术水平，助力健康中国建设。

为规范诊疗行为，提高服务能力，夯实临床技能，推进医疗质量提升，中关村医院与北京大学口腔医院成功举办第四期“牙周基础治疗技能培训班”。

北京市中关村医院口腔科刘振华、北京大学口腔医院医务处王真真为开幕式致辞。中关村医院口腔科作为北京大学口腔医院口腔专科医联体牙周培训基地，多次举办海淀区牙周基础治疗培训班，致力于提高区域内牙周基础治疗的规范开展，促进常见病、多发病的基层首诊，推动口腔专科分级诊疗，

希望大家能够通过此次培训收获知识、收获感悟、搭建合作平台，为患者提供优质服务。

北京大学口腔医院牙周科朱卫东副主任医师、徐筱主治医师、刘建副主任护师带来了丰富且实用的理论课程，讲解了牙周病的临床检查和病历书写、龈上洁治术、抛光和喷砂的应用、龈下刮治术及根面平整术的操作要点，讲授了牙周治疗的院感防控要点等，与会专家详细解答、倾囊相授，参会人员受益匪浅。

学员们观看了龈上洁治术及相关院感防护视频，带教老师分组对学员进行龈上洁治术的示教及实操指导，并对相关问题进行研讨，经过老师的指



用心护理 用情服务 用爱治愈 中关村医院在行动

随着“健康中国”战略的实施，医药卫生体制不断深化改革，优质护理工作稳步推进，护理服务从医学照顾、病情观察、健康指导向“以人为本”的个性化护理深入践行。

2024年是中关村医院进一步改善护理服务的行动落实年，中关村医院护理团队是一支思想先进、医德高尚、技术过硬、服务周到的高素质护理队伍，聚焦人民群众日益增长的多

元化护理服务需求，进一步改善护理服务，持续提升患者就医体验，让护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。

2024年护士节，以科室为单位，医院护理部组织开展“改善护理服务 我们在行动”主题展。在创新护理服务模式、加强护理内涵建设、突出优势特色专科建设中展示各护理单元改善护理服务。

提升就医体验的贴心举措，分享护理人员潜心工作，守护生命的经验和智慧，展现护理团队职业亮点和特色，提高公众对护理工作的认知度和信任度，体现护理工作的意义与价值，让护理服务更有温度，打好优质护理服务的组合拳，中关村医院一直在行动。

文/护理部



医院年度院级优秀护士

- ICU 徐鑫
- 呼吸与危重症医学科 路留静
- 心血管内科 王歌
- 神经内科 侯春盈
- 肿瘤内科 郭亚楠
- 手术室 王迪
- 普外科 屈婷婷
- 脊柱微创科 张娇
- 口腔颌面外科 徐兆霞
- 皮肤科 美容皮肤科 舒雪飞
- 健康管理中心 刘旭
- 口腔科 杜适简 董晓婕
- 门诊科室 王程程 王扬扬 刘妮 朱桂霞
- 急诊120站 李文月
- 肾脏康复中心 陈蔓蔓 谢美华
- 康复医学科 李秋璇
- 老年医学科 姚茹
- 消毒供应中心 刘晶

属于“南丁格尔”的日子 FUN肆开心

余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。谨誓！

——南丁格尔誓言

TA们是守护生命的白衣天使。从宣誓南丁格尔誓言的那一刻起，TA们将履行燕尾帽的使命，作为毕生的事业。5.12国际护士节中关村医院开展以“护佑健康 精进不止”为主题的护士节系列活动。一声祝福、一束鲜花、一个甜蜜的蛋糕，传递着海淀区卫生健康委医管中心、中关村医院



上下同心的甜蜜与情谊，海淀区卫生健康委医管中心主任赵海、副主任杨福生，中关村医院党委书记徐春风、副院长潘明康分别为30名护龄护士和优秀护士代表颁发奖杯和证书。



院领导为临床一线的护理人员送去节日的祝福与慰问，对护理工作表示肯定的同时也希望全体护士继续精进业务能力，在医院跨越式发展新阶段作出更大贡献。



TA们是山林间的多巴胺。该如何形容“护士”呢？大抵是在病房的每个角落都有着她们的身影，病房的长廊间，TA们如轻盈的燕子般穿梭，

当生命呼唤时，TA们无悔的坚守在每一个日夜，而这一次TA们奔赴自福生，化为山林间跃动的多巴胺，TA们卸下疲惫和紧张将无限快乐融在晴空、白云、翠绿山水间。



TA们是薪火相传的“提灯人”。一顶别致的燕帽、一袭飘然的白衣，有人叫她们白衣天使，也有人叫她们提灯女神，她们是勇敢的战士，是生命的护航者，更是南丁格尔精神的传承者和践行者，不同工龄、不同年纪，在平凡的护理岗位上谱写着一曲曲不平凡的天使之歌。文/护理部