

## 服务上门显温情

## 医养融合惠银龄

人口老龄化正给经济、社会、民生等领域带来重大影响，健康老龄化是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径。正值第五个全国老年健康宣传周，为宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人健康素养和健康水平，中关村医院主题党日走进温泉镇敬老院，开展义诊及科普宣传，以实际行动不忘党员初心，践行党员使命，守护老年健康，助力乐享银龄。

清晨，伴随着煦的阳光，医护人员在欢迎声中走进温泉镇敬老院，来自呼吸与危重症医学科、重症医学科、外科、中医综合科、口腔科的科主任们一对一看老人看病。老人们一股脑将自己的健康问题抛出来。各科主任耐心倾听、认真解释，遇到听力不佳的老人，就提高音量沟通；怕老人们记不清，就把用药指导、生活建议等内容写在纸上。

候诊区，医务人员逐一询问老人们的年龄、基础疾病，做好摸底记录，测量血压、血糖、普及口腔养护技巧。牙齿健康直接关乎老人的生存质量，口腔科护士手把手教老人们如何正确刷牙、使用牙线；采指血时，护士一边笑着安抚老人“一点都不疼”，一边轻柔操作，获得老人交口称赞；一位92岁的老奶奶检测餐后血糖正常，医护人员连连竖起大拇指称赞奶奶血糖控制得当，引得老人开心大笑。一次次下蹲、弯腰，一声声安慰、讲解，收获了老人们的称赞和笑容。

考虑一些老人行动不便，科室主任来到床旁问诊，根据不同健康需求，给

予医疗层面的帮助并为部分老人实施针灸治疗。老人们热情地跟医护人员分享自己的生活日常，感谢医护人员的付出与陪伴，临别，许多老人真切地说“谢谢你们，希望你们常来，看到你们我就高兴！”。

温泉镇党委委员、副镇长周传峰，海房中开养老服务有限公司总经理李周洋等领导及温泉镇敬老院院长邵鹏来到现场，对义诊活动表示充分肯定，希望未来能有更多医疗专家走进敬老院，关注老年人身心健康。

“医养融合惠银龄，党徽温暖夕阳情”。中关村医院将与温泉镇敬老院建立战略合作伙伴关系，积极探索医养融合，打造医、康、养

健康义诊进军营  
情系官兵健健康行

康复科及外科医生建议队员规律进行康复理疗，平时可采取“小燕儿飞”的锻炼方法辅助缓解；针对官兵减脂增肌的需求，健康管理中心医生提示从调整饮食结构入手，对有失眠及消化问题的官兵，中医综合科给予中成药、代茶饮的指导。

弘扬双拥传统，营造“军爱民、民拥军”军民一家亲的良好氛围。医院将持续开展双拥共建，夯实军民共建基础，建设军民融合、军地发展共赢的良好环境，谱写双拥共建新篇章。文/党办

参加活动的党员医护平日里很少有机会走进纪律严明、作风严谨的军营，参观了营房、军械库，体验了把拆装枪支的感觉，大家被标准的军姿、规范的管理、近似于严苛的统一内务所折服。

弘扬双拥传统，营造“军爱民、民拥军”军民一家亲的良好氛围。医生提示从调整饮食结构入手，对有失眠及消化问题的官兵，中医综合科给予中成药、代茶饮的指导。

除了常规的军事训练，心肺复苏也是该部队指战员全员掌握的急救技能，医护人员从如何判断患者意识、大动脉搏动测量手法、胸外按压部位和力度，人工呼吸的注意事项等方面，对官兵们心肺复苏操作给予指导与细节纠正，讲解“黄金4分钟”的意义，重点指导AED除颤操作。

2021年1月，海淀区被全国爱卫会授予“国家卫生区”称号。创建国家卫生区是海淀区获得的一项高含金量的奖励与荣誉。它是反映和评价海淀区整体发展水平和文明程度的重要标志，也是满足海淀区日益增长的物质文化需求的重要载体。2022-2024年是国家卫生区复审周期，海淀区目前已进入国家卫生区复审的关键阶段。

为进一步巩固提升卫生区创建成果，海淀区全面动态开展以“清洁家园 共享健康”为主题的六项爱国卫生运动专项行动，针对任务清单，开展拉网式、地毯式大排查、大整治。

中关村医院召开了“创卫复审迎检工作部署会”，富鹏院长传达了上级部门对创卫复审迎检工作的指示精神，全面梳理医院重点改进举措与常态化管理流程，并按任务分解表逐条逐项进行工作部署，强调要以“6S”精细化管理模式为标准，持续巩固医院创卫成果，全院上下共同营造健康友好、干净整洁的就医环境。他指出要将集中整治工作顺势转化为常态化、精细化的创卫管理举措，进一步提升医疗服务能力和改善患者就医体验。

自区委、区政府部署国家卫生区复审工作以来，北京市中关村医院积极响应，查漏补缺，已在医院范围内开展多轮次爱国卫生攻坚行动。

制定任务：全面制定创卫工作方案及任务分解表，确保工作有序开展。

加强整治：加强医院卫生整治频次，营造整洁、舒适的就医环境。

开展宣教：多种形式开展健教、健促宣传工作，不断提高居民健康素养。

美好生活靠我们创造，创卫目标靠大家实现！创卫工作只有起点没有终点，同住一座城，共爱一个家。文/院办

## 同心共筑强军梦 携手共谱拥军情

国无防不立、民无兵不安。民兵是中国共产党领导的不脱离生产的群众武装组织，是中华人民共和国武装力量的组成部分，是中国人民解放军的助手和后备力量。

2023年8月1日是中国人民解放军建军96周年纪念日，同时2023年是纪念延安双拥运动80周年。为认真贯彻执行关于加强民兵军事训练的指示精神，进一步强化民兵应急队伍的备战意识、应急抢险等多样化任务的能力，海淀区开展民兵应急、防控分队集训。中关村医院派出医务人员参与民兵集训并做好医疗保障任务，形成军地合力，确保训练任务顺利完成。

康复医学科刘建松，平日里默默无闻坚守在工作岗位上，践行着关爱生命、救死扶伤的使命；当命令一来、号令一响，他换上迷彩服，挺身而出成为一名民兵。

为期11天的训练，上驻训点、下训练场，刘建松发扬不怕吃苦、敢于吃苦的精神，克服天气炎热等困难，认真学习、刻苦训练，高标准、严要求完成了各项训练科目。在完成训练的同时，他肩负着保障民兵健康的工作，巡诊之余现场讲解训练伤规避方法和急救处置的规范动作，量身打造训练伤“康复套餐”；部分民兵出现高烧，刘建松定时为其测量体温、分发药品、夜间巡护，

把优质的医疗、最好的服务送到每名民兵的身边，让民兵真切感受到医务人员的爱心和暖心服务。

医院连续10余年派出医务人员参与民兵集训及保障工作，热爱国防、支持国防事业，持续提升医疗服务水平和能力，打造人民满意的医者新形象。文/康复医学科



49

社会主义  
核心  
价值观

富  
强  
民  
主  
文  
明  
和  
谐  
敬  
爱  
平  
等  
正  
信  
诚  
法  
治  
善



主办单位：北京市中关村医院  
中国科学院中关村医院

主编：陈峰郁

日期：2023年08月

总第260期

内部学习资料

www.zgchospital.com 地址：北京市海淀区中关村南路12号

电话/传真：010-82548888

邮箱：dangban9526@163.com

邮编：100190

## 评估促发展 健康老龄化

为全面评估总结《“十四五”健康老龄化规划》实施情况，国家卫生健康委卫生发展研究中心副研究员刘志等一行6人组成考察评估专家组，来到中关村医院进行中期评估调研，北京市卫生健康委老龄健康处等领导，海淀区卫生健康委领导及区属相关委办局参与调研评估。

中关村医院院长、海淀区老年健康和医养结合指导中心主任富大鹏就医院老年健康和医养结合工作进行汇报。在推动老年健康促进、提升老年医疗服务水平、探索医养结合模式上，努力在“新”字上求突破，在“融”字上下功夫。

海淀区卫生健康委副主任王凯谈到，海淀区一直以来完善政策保障体系，固本培元，构建服务支持体系，强健老龄化之基；探索服务模式创新，拓健康老龄化之路。北京市卫生健康委老龄健康处处长丁华卫对全市健康老龄化工作情况进行阐述，表示将进一步完善老龄健康政策体系；深入开展医养结合服务；推进老年健康服务体系建设；加强老年医学专业人才培养。

评估组一行实地察看医院老年医学科、康复医学科，了解医院老年健康和康复服务体系建设、医养结合工作开展情况，就老年综合征的筛查评估、共病管理、肢体、言语、吞咽及认知康复训练进行深入了解，专家组对医院的各方面工作给予肯定，高度赞许了为老服务环境及理念。

此次中期评估调研，为“十四五”健康老龄化事业高质量发展“把脉开方”，对不断攀登的中关村医院来说，既是真正的检验，更是鼓励与鞭策，下一阶段将以调研评估为契机，梳理短板弱项，调整方法措施，以评估促发展促落实，从不断



满足老年人多样化、多层次的健康养老服务需求出发，积极创新、促进融合、努力提升，持续增强老年人获得感、幸福感，让“养老”真正更有“医靠”，让“养老”真正变成“享老”。文/韩军

## 就医“刷信用” 服务提速度

博、中关村医院院领导及相关科室陪同。

调研中，武博副主任详细介绍了“信用医保”申请条件和申请流程，对“信用就医”激活及全流程使用操作进行演示，特别是针对老百姓就诊过程中开具的检查、检验、取药等环节分别进行了实地就医体验，最终一次完成医保费用分解，节省患者30-40%的排队等候时间。

林航副院长对医院积极为群众打造“先诊疗、后付费”“一次就诊一次缴费”的便民举措给予高度评价，强调在“信用就医”模式下，要对诊疗服务流程再梳理、再优化，并对不断丰富“信用就医”覆盖场景和人群提出要求，指明了方向。



使诊疗流程更集约、更智能、更高效，努力改善就医感受，为患者打造更加便利、快捷地就医新体验。

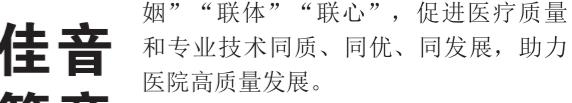
文/信息科/党办

## 携手共促传佳音 赋能共谱新篇章

自“海淀区口腔专科医联体”成立以来，为了更好地服务于患者的连续性诊疗，构建科学的区域分级诊疗合作模式，在海淀区卫健委的大力支持和指导下，2022年8月10日“北京大学口腔医院 北京市中关村医院 口腔颌面外科医联体病房”落户中关村医院，从前期两院合作深入走访，到逐步调研和制度建立；从“医联体病房”开始筹建，到正式运营；从首例全麻手术，到现在每月100多位住院患者，经过一年的努力探索与实践，已成功完成700多例手术，服务近800名京内外患者，在人才梯队培养、优势病种建设等多方面有了显著提升，成长为一支凝聚两家医院中坚力量，不断开拓进取的优秀团队。

技术“联姻”、合作共赢，两院举办了“北京大学口腔医院 北京市中关村医院 口腔颌面外科医联体病房建立一周年学术活动”。海淀区卫生健康委主任李劲涛，海淀区卫生健康委科技教育科科长张海涛，北京大学口腔医院党委书记周永胜、院长邓旭亮、党委副书记彭歆及专家团队，北京市中关村医院领导班子成员及区属二级、三级医院、社区卫生服务中心口腔专业医师莅临大会。

口腔科许丽丽荣获“第一届临床医学奖-医学科普传播奖”荣誉称号。



姻”“联体”“联心”，促进医疗质量和专业技术同质、同优、同发展，助力医院高质量发展。

参会人员参观了口腔颌面外科医联体病房，李劲涛书记希望两院不忘初心、砥砺前行，继续精诚团结合作，将经验固化下来，形成可复制、可推广的成功样板。

北京大学口腔医院专家贺洋、刘筱菁，中关村医院专家高元朝结合临床经验，就颞下颌关节病的关节镜治疗、口腔颌面外科治疗中的医学美容技术、口腔颌面外科的麻醉管理进行精彩分享。

中关村医院始终遵循“公益为先、优势共享”的原则，着眼于发挥“大专科、强综合”的战略特点，为病人提供更多选择、不断打通链接“治疗+康复”的路径，助力“健康北京”“健康海淀”建设。

北京大学口腔医院院长邓旭亮祝贺医联体病房顺利运行一周年，盛赞是两家医院合作共赢的新起点，是海淀区口腔专科医联体工作推进的重要时刻，两家优质高效的结合，更好的服务于公益医疗服务。

口腔颌面外科医联体病房主任王洋以《同心聚力 共赢未来》为题进行工作汇报及展望。王洋主任表示新建科室需要磨合，业务开拓需要配合、持续发展需要契合。未来，努力打造紧密型医联体典范。



北京市中关村医院院长富大鹏总结说到：两家医院以口腔为媒，深度牵手“联



24小时开机，365天待命，他们，怀揣着对生命的敬畏，对职业的敬重，坚守“医”线，用青春和行动践行健康所系，性命相托的誓言。他们，争分夺秒，救死扶伤和病人一起与疾病作战，上演着一场场拯救生命的“生死时速”。他们，甘于奉献、默默无闻，用心灵温暖心灵，努力用真诚赢得患者的信任和认可。他们，有一个共同的名字中国医生。他们，一直坚定的守护着，每一个鲜活的生命，因为他们铭记生命至上，人民至上，他们把保障人民健康始终放在自己的心上。

2023年8月19日，迎来了第六个中国医师节，今年的节日主题是“勇担健康使命，铸就时代新功”。中关村医院领导班子成员带队走访、慰问全院奋战在一线的医生们送上鲜花、蛋糕，祝大家身体健康，工作顺利、节日快乐！向他们致以节日的问候和衷心的感谢！

为弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康崇高精神，进一步团结凝聚广大医务工

## 勇担健康使命

作者在新时代新征程上，切实担负起推进健康中国建设、保障人民健康的神圣使命，彰显大医精诚、医者仁心的精神风貌，表彰先进，选树典型，引导医务工作者永远跟党走、奋进新征程，中关村医院召开庆祝第六个“中国医师节”表彰大会。

海淀区委卫生健康工委书记、区卫生健康委主任李劲涛莅临大会，代表海淀区卫健委领导班子向医务工作者致以节日的祝贺和诚挚的慰问，在肯定医院各项优异成绩取得的同时，希望医院继续做好三级康复专科医院建设，在高质量发展的新征程上行稳致远。祝愿大家慎终如始，再接再厉，不忘初心、坚定信心、下定决心、怀揣恒心、秉承耐心、充满爱心，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，筑牢人民健康防线。

口腔科歌曲《落在生命里的光》、健康管理中心主任弹力带有氧操《本草纲

## 铸就时代新功

目》、康复医学科歌舞《燃烧我的康复心》为我们打开新的篇章，让大家在欢笑中体会到医者的担当，潜心躬耕、追求卓越的精神，医师们在舞台上展现出不一样的风采。

学榜样守初心，勇担当践使命。表彰会现场为评选出的1个海淀区优秀医师集体、2位海淀区优秀医师、30位中关村医院“优秀医师”颁发奖项。并对“科室高质量发展”、“我与康复的故事”主题征文活动的获奖医师进行颁奖。优秀医师代表讲述各自在

工作中的心路历程及从医心得，用朴实的语言、真挚的情感，以不同视角回忆难忘的经历及一幕幕感人的瞬间。这份成绩单彰显着医师们的进取精神和拼搏奉献。

院长富大鹏在总结发言中向获得表彰的优秀医师及团队表示祝贺，向奋斗在一线的医师致以崇高的敬意。

文 / 焦玉梅（医务科）



### 2022-2023年度优秀医师

王经纬	刘向梅	陈捷
郭烨	许丽丽	龚敬
张春芳	谭燕红	敖健飞
杨源	吴琛	李琢
王惠娟	魏立君	许琳
王志宇	王冉	刘庆峰
张雪	李思齐	何亚非
刘丽娜	李皓	黄玉
夏巧	杨智权	邱阳
孙金子	刘媛媛	张春霞

### 2023年中国医师节征文一等奖

李强	李鸿雁	李皓
程羽萱	韩凤	黄雪
穆广琴	李晶晶	朱春燕
霍菲菲	侯樱子	田浩辰
郝亚肖	李超君	李琢
李杰	范梦阳	邱阳

### 2023年中国医师节征文优秀奖

李燕芳	刘君	王一帆
赵艳辉	徐鹤轩	夏巧
庞倩雯	高元朝	闫笑迎
王经纬	李琦	崔光淑
许琳	于晓岚	刘玉健
王娟娟	袁克佳	周伯阳
杨夕粉	王冲	



### 医师节表彰名单

### 2023年度海淀区优秀医师集体

呼吸与危重症医学科

### 2023年度海淀区优秀医师

徐大钊 霍蓓蓓

## 真情医疗帮扶

病年龄明显年轻化的现状，对每一位患者从饮食、睡眠、运动等方面进行细致地健康宣教，尽最大可能纠正不良饮食和生活习惯，帮助居民树立疾病早预防、规范化治疗的理念，传递健康正能量。

开展适宜技术培训 成功抢救心梗患者

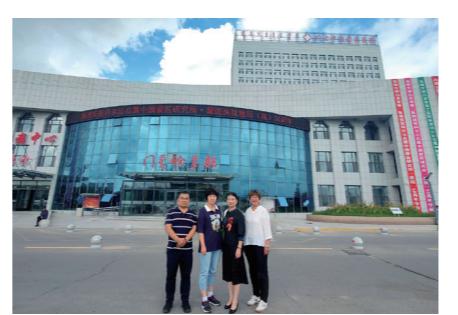
呼吸与危重症医学科主治医师王艳娟来到科右中旗第二人民医院后，除了日常诊疗、查房、疑难重症会诊，发挥呼吸专科学术特长，为医务人员开展《肺功能测定及临床应用》适宜技术培训，包括肺功能的适应症、禁忌症、如何解读肺功能报告中各项参数及对临床治疗的指导意义以及对于呼吸系统疾病的诊断及治疗方案调整的重要性。当地群众十分信赖北京来的专家，在日常工作生活中，王大夫经常接诊非呼吸专科的患者，她也尽可能查阅资料或求助于北京医院本部专家解决患者需求。

7月31日，一名患者突发急性大面积心肌梗死，血压80/40mmHg，心率120次/分，且发

## 助力东西部协作

自2021年开展医疗协作以来，蓝天白云之下，广袤大地之上，医院共派驻六批共计15名医务人员抵达内蒙古科右中旗开展医疗帮扶，不停奔走的援派医生，共同书写和见证着一个又一个学科的发展与进步，携手共进、同心筑梦、教学相长、互帮互助，为京蒙两地百姓健康谱写华彩篇章。今年正值蒙医医院建院50周年，衷心祝愿蒙医医院秉承“精医、博爱、传承、创新”的院训蒸蒸日上，期望东西部协作续写新篇，在健康中国的道路上踏石留印、光彩弘扬，在共担人民健康的使命中不忘初心、奋进新征程。

文 / 耿振英（肿瘤内科）



## 踔厉奋发 扬鞭策马

为全面梳理上半年的工作完成情况，统筹推进全年预定的责任目标，推动医院高质量发展，7月27日，北京市中关村医院召开2023年上半年科室工作目标汇报会，院领导班子成员、中层干部参加会议。

各临床、医技科室主任立足年初制定的目标责任书指标，围绕2023年上半年的工作完成情况，总结上半年亮点、分析不足原因，提出下半年努力方向。

麻醉科麻醉量较去年同期增长106%，手术量增长81.2%；肿瘤科开展了热疗、脑室穿刺置管新技术新业务；重症医学科脓毒症休克救治成功率显著提高；脊柱微创任务完成增幅20%以上，机器人辅助下微创手术已达500余例；血液净化科在透析病人的锐减不利情况下，血管通路手术量、通路超声量均有提升；儿科多措并举探索儿童康复新路径，积极筹备儿童保健及生长发育门诊；超声诊断科胃肠及肌骨超声量同比去年增长39.6%。

大部分科室床位使用率、平均住院

日、周转率、药耗比、药占比、次均费用、抗生素使用强度等指标均有明显改善。

院领导对科室上半年所取得的成绩给予充分肯定，对于存在的不足和短板，也针对性地给出了指导和建议。党委书记陈峥郁结合《2022年度综合绩效评价报告》，鼓励大家再接再厉，乘势而为，强调医院下半年的工作重点是围绕进一步增强医院发展的忧患意识和防范、化解工作效率相对不足的风险，稳增长、防风险、提质量、求突破、聚力量、增动力。在党建引领上，要突出中关村医院“家文化”特色和优势，以家的视角和温度，讲好新时代中关村医院故事，培育新时代下中关村医疗工作者以院为家、无私奉献的服务理念和精神风貌。

医院院长富大鹏强调，各科室的上

半年工作总结是后疫情时代医院转型发展的重要标志。医院高质量发展和转型研究型医院，就是保证医院教研能力不断增强，更好地满足患者对优质医疗服务的需求。提出具有专科特色技术、病源相对稳定的科室要进一步提质增效，形成龙头带动效应；发展遇到瓶颈的科室，需要加强与上级医联体医院协作，尽快培育自身优势与特色；发展较为平稳的科室，要在进一步强化临床基本诊疗能力的基础上，加大对外宣传，尤其要走进社区与中科院院所；同时在保持现有病源的基础上要引进新技术、新项目。下半年的工作重点是要集体增强忧患意识，尤其是面临2023年底全面实施DRG付费支付体系的改革举措。医院要主动作为，以求创新、求突破的理念，要在临床特色中心建设、学科体系建设、精细化管理等方面持续发力，推动医院高质量发展和运营模式的高效益。



## 持续老年医学教育 擘画护航银发健康

近日北京市中关村医院承办了“2023年海淀区第七届老年医学培训班（第一期）”，来自50余家医疗机构及养老（托老）机构的百余名医护人员参训。

海淀区卫生健康委副主任王洪波、中关村医院院长富大鹏分别为开幕式致辞。医院一直致力于为海淀区打造综合素质强、能力水平高、技术过硬的养老服务梯队，在探索老年健康、医养结合模式上努力在“新”字上求突破，在“融”字上下功夫，发挥了引领作用。希望通过培训带动各医疗机构的老年从业人员，相互借鉴学习，启迪思维，开拓视野，打造“一专多能”的老年医学应用型、复合型人才。

与会专家带来了《老年心血管病的居家康复》《老年人躯体功能受损防控中国专家共识（2022）》《老年吞咽障碍患者的康复评估与护理》等专题，既有国内外最新的治疗理念，也有实用的临床经验传授。从临床病例入手，共同探讨指南解读及临床处理原则等内容。与会专家详细解答、倾囊相授。

医院将继续强化患者需求导向，积极聆听社会评价，围绕解决群众看病就医和健康问题，持续改善医疗服务，为实现老有所医、老有所养、老有所安，助力健康海淀、健康中国建设贡献力量。

文 / 韩萍 李春续（老年医学科）

## 落实精准感控 助力高质量发展

医院感染预防与控制工作是贯穿诊疗活动的“主线”；是保证患者安全的“底线”；是依法执业的“红线”。

为进一步提升院感管理的规范化、科学化水平，扎实推进院感管理工作再上新台阶，更好地助力医院高质量发展，近日中关村医院召开2023年上半年感染管理委员会及院感工作会议。

感控办主任卢冬梅结合上半年院感工作情况进行汇报，重点针对医院感染管理案例监测、抗菌药物原辅料送检率、围手术期预防用药、多重耐药管理、手卫生依从率、消毒隔离、医疗废物管理等方面存在问题进行深入分析，将多重耐管理方面，与药剂科、检验科共同针对多重耐监测、抗菌药物合理使用、多重耐药菌防控措施的

落实等方面存在的问题进行客观评价。部署下一步院感工作重点，要加强感控团队建设、三级管理体系的运转、多部门有效沟通。

常务副院长顾延庆提出：结合半年工作中存在的问题，科室认真学习，认真思考，树立感控意识，规范操作技能，将“人人都是感控实践者”的感控理念内化于心，外化于行。

院长富大鹏强调：医院感

染管理是医疗质量管理重要一环，全院、全员要提高认识，认真落实各项要求；不断提高院感团队的能力建设，发挥感兼职人员的作用，提高临床感管理水平，确保医疗安全；院感专职部门进一步深

## 拼搏坚持突破 寻找追梦人奋进的最美姿

实现突破和超越，最终圆梦冬奥的故事，在弘扬奥林匹克精神的同时，彰显人类共同合作和团结向前的重大意义。

影片放映后，大家纷纷表示：通过镜头记录北京冬奥会的各个方面的工作，被这场盛大赛事的魅力所折服，表示“运行指挥部对调度中心每天24小时的值守运行”“防疫工作人员及志愿者等保障人员的默默奉

献”“各国运动员超越自我为国争光的奋力拼搏”，都在践行着“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神。

拼搏，是不问结果、勇毅

向前的力量。坚持，是咬定目标、不懈努力的执着。突破，是超

越自我、挑战极限的精神。

