

诗词传诵涵养身心 医德传承敦品励行



蒙教授开场时热情地说道：“很荣幸有机会又来到中关村医院，跟各位医生护士朋友们见面。以什么身份呢？以患者家属的身份。我的父亲、母亲都是中关村医院的老病友，特别是在去年年底那段特别艰难的时刻，是中关村医院给予我们最慷慨的接纳，最贴心的安慰和最专业的救治。向大家分享的是，我的父亲、母亲现在身体状况特别好，一定要让我诚挚感谢中关村医院的领导、医生、护士、全体员工，谢谢各位！”会场响起经久不息的掌声，回应、欢迎蒙教授的到来。

中关村医院为全面宣传贯彻党的二十大精神，教育引导党员坚持和捍卫“两个确立”、增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，特邀首都师范大学音乐学院教授雷达，开展专题党课暨中层干部培训，讲述《文化自信——歌声中的征程》。

“我和我的祖国，一刻也不能分割。无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”伴随着悠扬的音乐和雷教授的精彩背景讲述，一堂别开生面的音乐党课缓缓拉开序幕。

雷教授以《领航》《让世界充满爱》《永远跟党走》等一首首歌颂党、

为充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用，近日中关村医院机关一支部、机关二支部联合门诊三支部追寻《习近平讲述的故事—红楼星火燃》的指引，开展“走进北大红楼，感受党的光辉伟业”主题党日活动。

北大红楼寻找“光辉起点”

北大红楼是新文化运动的中心和五四运动的策源地，最早在我国传播马克思主义思想，也是我们党在北京早期革命活动的历史见证地，在建党过程中具有重要地位。一幅红楼，百年沧桑。100多年前，以李大钊为代表的一批中国先进知识分子在这里唤醒民智、积极传播马克思主义、成立中国共产党的诞生与北京早期党组织”等单元，体会到了党在北京、上海早期成立时的艰辛历程，内心深受感染、震撼和鼓舞。在艰难困苦的环境中，革命先辈勇于探索，创办杂志、成立协会，出版书籍，不顾个人安危积极奔走，用实际行动唤起民族的觉醒，给予中华民族自强不息奋斗前行的精神气韵，树立了一座推动中国历史进

心仁术。徜徉在诗词古韵中，大家一起感悟生命的悲喜，探索生命的意义，追寻生命的安顿，体悟生命的境界，认识到古人的生命哲学旨在追求谨身节欲，乐知天命，顺应自然。诵读孙思邈《备急千金药方·大医精诚》，体味古代版“希波克拉底誓言”，向古今传承、敬佑生命的医者仁心致敬。蒙教授强调“仁者勇，仁者寿”，勉励医务工作者努力成为心怀仁爱、道德崇高的人，惠及于己，惠及于民，为健康中国战略贡献力量。现场的党员干部深深折服于蒙教授的博学多识，聚精会神，认真记录，积极互动，沉浸在浓厚的学习氛围中。

文化是民族的血脉，是人的精神家园。蒙教授如诗如友，娓娓的讲述有着穿透人心、跨越时空的力量，引领大家

歌声中流淌的文化自信
歌颂祖国、歌颂人民的耳熟能详、经典流传的歌曲，通过歌词的讲解、音乐的旋律变化展现中国式现代化的本质要求、重大原则、目标要求及未来五年规划等美好画卷，传递出中国文化的最强音。

曲以载道、歌以咏志，伴随着或明快或深沉的旋律，党员干部们沉醉在课堂中，在感受音乐魅力的同时也深刻感受到党之伟大、国之伟大、人民之伟大，在歌声中深刻感悟中华民族的文化自信，是一场音乐主题党课，更是一场思想盛宴，带领大家在歌声

走进北大红楼 忆党的光辉历程

足迹，观看了大量的珍贵档案、图片、手稿和影像纪录片，体会到了新文化运动像一声春雷惊醒整个时代，一大批青年知识分子齐聚北大红楼高举民主和科学两面大旗，掀起一场轰轰烈烈的思想启蒙运动，为五四爱国运动爆发和马克思主义传播奠定了基础。

在“酝酿和筹建中国共产党，铸就党的主要孕育地之一”展区，通过参观“‘南陈北李’相约建党”、“中国共产党的诞生与北京早期党组织”等单元，体会到了党在北京、上海早期成立时的艰辛历程，内心深受感染、震撼和鼓舞。在艰难困苦的环境中，革命先辈勇于探索，创办杂志、成立协会，出版书籍，不顾个人安危积极奔走，用实际行动唤起民族的觉醒，给予中华民族自强不息奋斗前行的精神气韵，树立了一座推动中国历史进

红色序章重温“觉醒年代”
在“唤起民族觉醒 构筑新文化运动的中心”主题展区，党员们循着“新文化运动发端”、“新旧文化交锋”和“北京进步社团涌现”的红色

中深刻领悟中国文化的博大精深。歌声激昂自信，歌声唱响未来。中关村医院全体党员干部职工，将以党的二十大精神为指引，吹响奋斗号角，唱响时代旋律，锤炼专业技能，提升服务水平，携手开拓医院高质量发展蓝图。文/党办

步的不朽丰碑。

红色探寻清华科学风貌 感悟熔铸自强精神底色

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，全国两会的胜利召开让我们再次踏上充满光荣和梦想的征程，为充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用，近日中关村医院内科一支部追寻《习近平讲述的故事—自强不息、大地清华》的指引走进清华大学科学博物馆开展主题党日活动。

走进“俯仰之间”科学摄影展
从“俯察庶微”、“仰观政广”两个部分体会到科学工作者在研究的过程中求真、寻美之心，为党员们打开一扇惊奇奇妙之门。诸多藏品背后有着中国人、清华人自己的故事，蕴涵着清华老一辈科学家的不断探索真理的科研精神，值得医务工作者去学习、去体味。

走进“不可限量认识世界的种种维度”展览馆
看到计量、测量相关展品一百五十余件，给每一位党员带来“不可限量”的思考、启发和感悟。看到许多仪器生产的年代是在上世纪六七十年代，老一辈科学家、清华人克服苦难，发扬艰苦奋斗、潜心钻研、自力更生的精神，研制出领先的仪器，蕴涵着清华人心系国家发展、勇攀科技高峰的奋斗精神。

一件件珍贵的历史展品激发了党员们的爱国情怀，时而驻足凝视、交流感悟；时而俯身拍照，记录文物资料，纷纷表示要传承红色基因，以史为鉴，开创未来。内科一支部将坚持“人民至上，生命至上”的理念，在医学探究路上善作善成，接续奋斗，发挥党支部堡垒作用，为人民筑牢健康之基。文/张颖（内科一支部）

品古诗，情飞扬、志高昂、人灵秀，聚力量、明事理、看成败、鉴得失，转化为我们干事创业的强大推力。

课程结束后，许多党员干部意犹未尽，将蒙教授“团团围住”，交流感受，表达对课程的喜爱，久久不愿离去。

医院党委副书记兼纪委书记许影丽总结表示：心有所信，方能行远。蒙教授的讲解让大家真切感受到了古典诗词的魅力、健康意识的传递、古今医者的仁德，进一步加深了文化自信，希望党员干部能铭记所学，身体力行，在历史脉络中，获取智慧、认识规律、把握方向、坚定信念，在文化传承和岗位历练中找准自身的历史方位，为健康中国贡献医者力量。文/党办

文/党办

红色探寻清华科学风貌 感悟熔铸自强精神底色

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，全国两会的胜利召开让我们再次踏上充满光荣和梦想的征程，为充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用，近日中关村医院内科一支部追寻《习近平讲述的故事—自强不息、大地清华》的指引走进清华大学科学博物馆开展主题党日活动。

走进“俯仰之间”科学摄影展
从“俯察庶微”、“仰观政广”两个部分体会到科学工作者在研究的过程中求真、寻美之心，为党员们打开一扇惊奇奇妙之门。诸多藏品背后有着中国人、清华人自己的故事，蕴涵着清华老一辈科学家的不断探索真理的科研精神，值得医务工作者去学习、去体味。

走进“不可限量认识世界的种种维度”展览馆
看到计量、测量相关展品一百五十余件，给每一位党员带来“不可限量”的思考、启发和感悟。看到许多仪器生产的年代是在上世纪六七十年代，老一辈科学家、清华人克服苦难，发扬艰苦奋斗、潜心钻研、自力更生的精神，研制出领先的仪器，蕴涵着清华人心系国家发展、勇攀科技高峰的奋斗精神。

一件件珍贵的历史展品激发了党员们的爱国情怀，时而驻足凝视、交流感悟；时而俯身拍照，记录文物资料，纷纷表示要传承红色基因，以史为鉴，开创未来。内科一支部将坚持“人民至上，生命至上”的理念，在医学探究路上善作善成，接续奋斗，发挥党支部堡垒作用，为人民筑牢健康之基。文/张颖（内科一支部）

督导自查频发力 安全意识再筑牢

人民至上，生命至上。消防安全容不得一丝疏忽，安全生产容不得任何侥幸。

北京市中关村医院上下联动督导自查频发力，安全意识再筑牢。

4月21日下午，海淀区副区长林航一行来到医院进行安全督导检查，区委卫生健康委书记、卫生健康委主任李劲涛，医院院长富大鹏、党委书记陈峥郁等陪同检查。

林区长一行重点巡视了医院病区、中控室等区域，查看院区环境及消防通道是否通畅，查阅安全巡检台账、培训

演练资料、有关规章制度及突发应急预案，询问当天值班安保人员职责，口头推演发现险情的应急处置流程。对医院安全工作予以肯定的同时，也强调始终把安全生产工作放在首要位置，重在平常，抓在经常，增强风险防范意识，提高危机应对能力，在日常工作及五一节日期间，全面保障生产安全、医疗安全、消防安全。

医院近日持续开展安全自查整改，严格落实“六个应急”“四个一”，形成“领导班子分片巡查-安保科全院督查-各科室重点自查”的三级体系，逐级压实

责任，各科室分层级开展各类培训演练。落实到人，安全隐患坚决消除，安全生产万无一失。文/党办



图片新闻



在北京市医院感染管理质量控制和改进中心举办“北京感控二十年”摄影大赛和系列文化作品征集活动中，医院外科李强报送的《感控：儿子与我》一文荣获二等奖；口腔科陈冬梅的摄影作品《守护》荣获优秀奖。



为生命续航，24名职工无偿献血5000毫升，保障北京市医疗临床用血需要，弘扬医务工作者“敬畏生命、救死扶伤、大爱无疆”的人道主义精神与担当。



医院开展“植树添新绿，不负好春光”义务植树活动。保护自然、绿化环境弘扬绿色风尚，携手共建中关村美丽家园。

把脉问诊 为医院高质量发展“开出良方”

为深入贯彻党的二十大精神，全面落实党中央、国务院关于医疗卫生与健康事业战略部署，持续推动公立医疗机构绩效考核，加强对公立医疗机构的监督管理，提升服务能力、改进服务质量，提高管理水平，近日海淀区卫生健康委员会医院管理中心主任杨福生、绩效管理科科长李艳姿率绩效考核专家组一行13人来到中关村医院，对医院2022年绩效考核工作进行现场检查与督导。

首先，绩效管理科科长李艳姿对2022年海淀区绩效考核现场考核工作进行介绍，强调绩效考核工作的重要意义，希望医院将绩效管理融入日常工作中，不断加强医疗机构标准化建设与规范化管理。

党委书记陈峥郁代表医院欢迎专家组的莅临，医院一直以来将绩效考核工作作为衡量医院改革和发展的标尺，通过绩效考核调聚聚焦，促进医院各

项工作有序开展。希望专家组为医院“把脉问诊”，不留情面、直面问题、不吝赐教、传经送宝，医院也将不做保留、真实呈现、对标对表、立行立改，助推医院高质量发展再上新台阶。

副院长潘明康对医院基本概况及2022年医院整体运行状况进行介绍，详细汇报医院绩效考核工作的具体完成情况、工作亮点及下一步计划。

专家组采取查阅资料、现场检查、实地查看、主动问询等方式，对医院医政、护理、院感、药事、检验、应急、绩效等工作进行全面考核，并对医院2022年取得的成绩和检查情况给予充分肯定，并在反馈总结中提出宝贵的意见和建议，为医院高质量发展“开出良方”。

“核”力奋进 砥砺前行。绩效考核是促进医

院加强内部管理的重要手段，也是推进各项工作扎实开展的有力抓手。医院将以此次考核为契机，紧扣高质量发展主线，进一步规范管理制度，深化加强医院业务内涵建设，持续改进医疗服务质量，改善医疗服务理念，增强综合服务能力，努力让群众享有更加优质的医疗服务，为健康海淀和健康中国建设添砖加瓦。

文/朱云（绩效管理科）



引领学科发展 医院召开高层次人才发展项目工作推进会

为进一步深化医药卫生体制改革，优化医院人才结构，引领学科发展，建设更加科学合理的卫生人才队伍，近日，医院召开高层次人才计划项目2023年第一季度总结会暨工作推进会。

口腔颌面外科主任王洋、康复医学科主任杨智权分别就特聘专家北大口腔蔡志刚教授与康复医学徐光青教授获批海淀区卫生健康系统高层次人才发展计划“领军人才”项目以来，以及2023年度第一季度高层次人才发展计划相关工作开展情况进行总结汇报，并与出席会议的各科室深入研讨讨论下一步工作开展的方向和思路。

富大鹏院长就现阶段取得的成果

给予肯定，并对未来发展提出了相关意见。他强调，在推进高层次人才发展计划工作时，要充分发挥医院高层次人才在专科领域突出的临床经验和学术造诣，引领医院口腔医学、康复医学及各亚专科全面发展，提升相关科室团队专业技术、科学研究等能力，加强与其他专业科室间的合作与联动，力争三年内两个学科建设至北京市重点学科水平，助力医院高质量发展。

未来，医院将继续牢固树立“千秋基业，人才为本”的科学人才观，优

化人才结构，促进人才梯队建设，提升人才队伍能力，构建科学合理的高质量人才工作新格局，为海淀“两新两高”战略和医院发展提供坚强的人才支撑和保障。文/刘新欣（人事科）



社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

聚焦问题 压实接诉即办效能

中关村医院党委坚持党建引领，聚焦近期“接诉即办”接件共性问题，逐一复盘，分析工单产生原因、解决流程、改进效果及投诉人反馈，多措并举力求压低成本、压实效能、提升“三率”。

一是党委班子成员分片包干参加科室早交班及科会，压紧压实全员意识，向前一步，全力以赴。

二是院领导挂帅，依分管工作全程包件，将接诉即办工作置项。

三是构建三级接办专班。按照全方位、立体式原则构建“接办专员-职能管理-临床科室”三级处置体系，职能

科长及临床科室主任护士长为科室第一责任人，多部门联动，将接诉即办责任压实。凡接到案件，专员第一时间发至“院领导班子调度群”，按分管领导意见分类派件，主管职能科室与相关临床科室第一时间与投诉人取得联系，并进行相应处置，处理结果第一时间反馈专员，形成闭环处理流程，切实做到接诉即办，办即有果。

四是充分发挥考核的正向引导，将“接诉即办”工作纳入医院各类考核评价、纳入干部任用和职称晋升。每月定期公布医院“三率”结果和科室考核排名，

分级分类查找问题、分析原因，深挖根源。五是开展各层级人员培训。针对患者常见问题，建立知识库、编写常见知识问答，统一应答口径，提高解决效率。

中关村医院将按照委“接诉即办”工作会议要求，进一步优化服务流程，提升服务效率，深化服务内涵，主动延伸为民服务触角，聚焦“接”字，快速响应接待诉求；聚焦“诉”字，用心用情倾听诉求；

聚焦“即”字，接单即响应诉求；聚焦“办”字，精准化解办理诉求；聚焦“效”字，追求效果回应诉求；聚焦“能”字，化解过程提升能力。文/党办



风正帆悬再出发

——医院举行2023年度综合目标责任书签订仪式

2023年是医院实现治理体系和管理能力提升的关键之年，是推动医院高质量发展的关键之年。近日，中关村医院举行临床医技科室《科室目标责任书》签订仪式。院长富大鹏与各科室签订《科室目标责任书》。

医院根据国家相关文件要求，结合医院发展目标和科室实际情况召集临床医技科室开展五场医院高质量发展研讨会，组织职能相关部门重新修

订科室目标责任书细则，重点围绕医疗质量、服务能力提升，明确科室运营年度量化指标，指导科室有序开展临床工作，持续提升科室在医疗、教学、科研、学科建设以及人才培养方面的能力和水平。

奋斗创造历史，实干成就未来。2023年，医院将锚定争创康复三级医院的发展目标，各科室管理者要真抓实干落实，全院全员要坚定信念、凝心聚力、

攻坚克难，为圆满完成既定目标任务共同努力。文/康宇超（院办）



防微杜渐 警钟长鸣 筑牢安全防线

健全系统安全生产工作会议精神，同时指出要始终将安全生产工作放在首要位置，本着如履薄冰的心态做好安全生产工作。

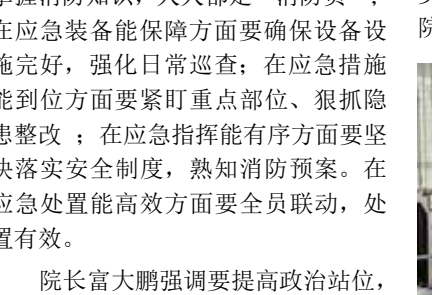
党委书记陈峥都针对近日安全巡查中发现问题进行集中反馈，强调在应急情况能发现方面要增强危机感、紧迫感、责任感和对安全隐患的敏感性；在应急力量能拉动方面全员普及掌握消防知识，人人都是“消防员”；在应急装备能保障方面要确保设备设施完好，强化日常巡查；在应急措施能到位方面要紧盯重点部位、狠抓隐患排查；在应急指挥能有序方面要坚决落实安全制度，熟知消防预案。在应急处置能高效方面要全员联动，处置有效。

开展联合督导，加大巡控力度。中关村街道安全生产办公室、防火办以及辖区消防专管员、医院警务室民警对医院安全工作进行督导。

为进一步强化安全意识，层层压实责任，层层传导压力，召开安全生产专项工作会议，主管安全工作的常务副院长顾延庆传达了前晚市、区卫

筑牢安全防线

院长富大鹏强调要提高政治站位，



五度援蒙 与山盟与水盟 与兴安盟

多年来，中关村医院积极响应国家对口帮扶号召，按照海淀区卫健委的统一部署和安排，4月1日，迎着朝阳，医院派驻的第五批医疗专家组出发前往内蒙古科右中旗蒙医医院开展对口帮扶工作。

根据蒙医院的发展需要，此次我院派驻的专家为口腔科副主任医师周俊红、护师董晓婕，她们将在科右中旗蒙医医院开展为期三个月的对口帮扶工作。我院常务副院长顾延庆作为带队领导将医务人员送达指定医院并就对口帮扶工作进行整体部署和安排。



别让疾病夺走记忆 认识阿尔茨海默病

根据国家卫生健康委员会发布的“健康中国行动”，我国的人均预期寿命提高到77.93岁，主要健康指标居于中高收入国家前列。在这一令人欣喜的数据背后，老年疾病是不容忽视的问题。在所有老年疾病中，阿尔茨海默病无疑是最受关注的疾病之一。作为神经退行性疾病，该疾病目前仍没有完全治愈的方法。但令人欣慰的是，阿尔茨海默病可以通过提前预防和干预达到延缓发展的目的。

什么是阿尔茨海默病？阿尔茨海默病（Alzheimer disease, AD），也就是我们常说的老年痴呆症，是一种不可逆的慢性进展性的中枢神经系统变性病。在中国，每10个65岁以上的人中就有1个患有阿尔茨海默病，预计到2050年，我国的阿尔茨海默病患者将超过4000万人。

阿尔茨海默病的早期识别记忆力衰退：记最近发生的事，也会将日常所做的事和常用的一些物品遗忘。时间、空间障碍：常在自家附近的街区迷路，记不住日期。言语功能下降：经常说简单词语，话到嘴边却不知如何表达，或者说出来的话让人难以理解。注意力下降：劳作时注意力

三阴性乳腺癌、顽固性恶性胸水、腹水、腹膜转移癌等难治性肿瘤的免疫特色治疗等；

（2）多种恶性实体瘤的免疫相关疫苗的实验研发与临床应用。

（3）基于基因和多肽检测的肿瘤精准个性化治疗。

出诊时间 每周六上午，您可以通过“北京市中关村医院”微信公众号查询专家出诊信息及预约挂号源情况。如果您有肿瘤方面的问题需要咨询或就医请致电中关村医院肿瘤科：82548602



肿瘤患者新希望

免疫治疗是肿瘤治疗家族中的重要成员，可以切实解决复发难治性肿瘤治疗的难题，被认为是“治愈”癌症的新希望。中关村医院引进肿瘤免疫治疗专家任军教授作为肿瘤内科主任。任军教授将化疗联合细胞免疫治疗应用于肿瘤临床治疗22年中，建立了以细胞免疫治疗为平台的肿瘤综合治疗体系，在此基础上在国际上创立了“SHAPE-T”肿瘤免疫治疗模式，显著改善患者的生活质量。

什么是免疫疗法？癌症免疫疗法是一种利用免疫细胞，增强免疫细胞的功能或解除免疫细胞受到的抑制从而消除癌症的治疗方式。它可以帮助免疫系统识别和攻击特定的癌

“SHAPE-T”肿瘤免疫治疗模式显著改善患者的生活质量

细胞；增强免疫细胞，消灭癌症；为身体提供额外的物质增强人体免疫反应；解除癌细胞对于免疫细胞的抑制作用。

SHAPE-T免疫治疗 复旦大学附属浦东医院肿瘤医学中心主任、北京市中关村医院（中国科学院中关村医院）肿瘤内科主任任军教授，带领团队长期致力于经过多线治疗后复发的晚期难治性肿瘤的研究和治疗，原创性地建立了以细胞免疫治疗为平台的肿瘤综合治疗新模式，在国际上首创“SHAPE-T”免疫疗法（免疫-热疗协同

效应），即细胞免疫治疗+无创高频深部电磁波热疗+低剂量免疫诱导化疗，临床实践证明该模式对于二线以上治疗失败的晚期肿瘤的临床疾病控制率超过80%以上，突破了肿瘤内科治疗复发及难治性肿瘤的难题，显著改善患者生活质量。且该疗法无痛苦，患者耐受良好。

任军教授擅长主治 肿瘤的免疫特色治疗和精准个性化治疗

（1）难治性肿瘤：如复发和转移性胰腺癌、胆管癌、结直肠癌、卵巢癌、

“中国癌症早筛日” 妇科医生带您了解宫颈癌“三阶梯”筛查

在中关村医院妇科门诊经常有病人拿着TCT或HPV阳性报告单，情绪崩溃，万分绝望地问“大夫，我是不是得宫颈癌了？”，接过单子一看，绝大多数都没那么严重。妇科医生给您详细介绍一下关于宫颈癌的“三阶梯”筛查。

宫颈癌发生的主要原因

宫颈癌发生的主要原因是HPV感染，从HPV高危型感染发展到宫颈癌前病变，再进展到宫颈癌需要经过5~10年甚至更长时间。在这漫长的时间内，通过宫颈筛查（即使打过宫颈癌疫苗也要进行筛查），可以早期发现病变，及时进行干预，预防宫颈癌。在我国，宫颈癌是发病率最高的女性生殖道恶性肿瘤。虽然有效的筛查体系和人乳头瘤病毒（HPV）疫苗正逐渐推广普及，子宫颈癌总体发病率有所下降，但是数量仍然很大，且出现了发病年轻化的趋势。值得欣慰的是对于处于生育年龄子宫颈癌患者通过规范的宫颈筛查，可以大大降低宫颈癌的发病率。

第一阶梯：HPV和TCT检查

宫颈癌筛查首先行HPV及TCT的检查。

HPV是人乳头瘤病毒的简称，HPV检测也是对宫颈粘液及组织的采集检测，可以查看宫颈是否有HPV感染。但请大家切记：HPV阳性≠宫颈癌！HPV阳性

只是提示目前宫颈感染了HPV病毒，需要找妇科医师进一步就诊。

TCT检查是采用液基薄层细胞检测系统检测宫颈细胞并进行细胞学分类诊断，它是目前较先进的一种宫颈细胞学检查技术，检查宫颈是否出现异常的细胞，特异度高，TCT有问题也要进一步找妇科医师就诊。建议健康女性定期进行妇科宫颈检查。

第二阶梯：阴道镜检查

TCT和HPV检查一项或两项均呈阳性者，找到妇科医生，医生判断后，决定是否进行阴道镜检查。阴道镜是一种妇科内窥镜，医师肉眼看不到、看不清的微小病灶，通过阴道镜放大5-40倍后，就可以清晰的展示出来了，引导医生准确的对可疑部位进行活检，减少误诊率和漏诊率，在宫颈癌和宫颈病变的早诊、早治中具有重要价值。

第三阶梯：组织病理学检测

在阴道镜检查提示下，对可疑病变部位可多点活检，分别进行组织病理学检查，可确诊宫颈病变。

【综述】宫颈癌筛查三阶梯技术即宫颈细胞学（联合HPV）、阴道镜及组织病理学检查，已成为宫颈癌筛查的早诊重要手段，能显著提高宫颈癌及宫颈病变的早期诊断率。做好宫颈癌筛查，早发现、早治疗，远离宫颈癌。

中关村医院妇科介绍

中关村医院妇科位于门诊楼8层，拥有先进的宫腔镜、腹腔镜等医疗设备，治疗手段完备。医院注重提高医疗质量，邀请北京市妇产医院知名专家出诊、业务查房并开展疑难疾病手术指导，作为强大的技术支持，微创手术率达90%以上。

门诊开展诊疗项目

1. 常见妇科疾病诊治：主要包括妇科炎症、子宫异常出血、更年期及其他妇科内分泌疾病、宫颈疾病、子宫肌瘤、卵巢囊肿、妇科肿瘤等。

2. 生育指导与计划生育优质服务：主要包括超声引导下无痛人流手术、取环手术等。

3. 阴道镜检查：具有规范的子宫颈癌前病变的筛查和诊治体系，具备先进的阴道镜（理邦）、LEEP治疗仪（华莱士）等设备以及相应的专业化诊疗技术。

4. 盆底康复治疗：妇科具备先进的盆底检测和康复治疗设备（麦澜德），临床诊治经验丰富，对于产后盆底康复治疗，尤其是中老年女性压力性尿失禁、阴道松弛、盆腔脏器脱垂的盆底康复治疗，具有丰富的诊治经验，获得广大女性的好评。

病房开展诊疗项目

1. 腹腔镜手术（STORZ）：保留生育功能的卵巢良性肿瘤的剔除术、子宫内膜异位囊肿剔除术、子宫肌瘤剔除术、各种原因的全子宫切除术、不孕症的输卵管整形及切除术、剖宫产瘢痕憩室手术。

2. 宫腔镜手术（WOLF）：异常子宫出血检查及诊刮术、子宫内膜息肉切除术、子宫粘膜下肌瘤切除术、宫腔粘连分离术、宫腔镜检查及电切术、宫腔镜下输卵管介入手术等。

3. 开腹手术：巨大卵巢囊肿手术、多发子宫肌瘤剔除术、早期内膜癌及宫颈根治手术等。

4. 宫颈疾病手术：包括LEEP手术及宫颈冷刀锥切手术等。

5. 药物流手术：高危计划生育手术。如果您有妇科方面问题需要咨询或就医请致电中关村医院妇科 82548627、82548630 文/妇科

5. 戒烟、戒酒。

6. 保证睡眠。

7. 鼓励患者多参加社会活动，与其他人进行交流和沟通，改善情绪、增加认知能力。

8. 及时治疗焦虑、抑郁等精神心理问题，缓解压力，保持良好的心态也可以减少痴呆的发生。

9. 保证安全，防跌倒（改善生活环境）、防走失（为老人准备联系人信息的小卡片）等。

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

不集中，甚至手足无措。 计算力下降：买菜付钱时算不清账单。 学习能力下降：日常生活中学习新的技能有难度。 执行力下降：失去主动性，不知道做什么。 缺乏兴趣：对以前的爱好不再有兴趣，甚至不愿参与任何活动。 情绪不稳定：易出现疲乏、焦虑和消极情绪，甚至暴躁、易怒。 人格障碍：变得不爱清洁、不修边幅或自私多疑。 阿尔茨海默病的预防 1. 多用脑、勤用脑。 2. 适当参加有氧锻炼或活动。 3. 要经常活动手指。 4. 饮食改变：推荐地中海饮食，三定（定时、定量、定质）；三高（高蛋白、高不饱和脂肪酸、高维生素；三低（低脂肪、低热量、低盐）。

人格障碍：变得不爱清洁、不修边幅或自私多疑。

阿尔茨海默病的预防 1. 多用脑、勤用脑。

2. 适当参加有氧锻炼或活动。

3. 要经常活动手指。

4. 饮食改变：推荐地中海饮食，三定（定时、定量、定质）；三高（高蛋白、高不饱和脂肪酸、高维生素；三低（低脂肪、低热量、低盐）。

5. 戒烟、戒酒。

6. 保证睡眠。

7. 鼓励患者多参加社会活动，与其他人进行交流和沟通，改善情绪、增加认知能力。

8. 及时治疗焦虑、抑郁等精神心理问题，缓解压力，保持良好的心态也可以减少痴呆的发生。

9. 保证安全，防跌倒（改善生活环境）、防走失（为老人准备联系人信息的小卡片）等。

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

如果您有阿尔茨海默病的相关问题，一定要早期重视，及时治疗。可联系中关村医院神经内科进行相关疾病检查、治疗、康复。为您提供认知功能评定，药物治疗，物理治疗包括重复经颅磁刺激（rTMS）、经颅直流电刺激（tDCS）、高频rTMS、认知功能训练、言语功能训练、日常生活活动能力训练等。咨询电话 82548606/82548607 文/崔明惠（神经内科）

春末夏初话养生

过了谷雨就是初夏，春末夏初之际，降雨量增加，气温回升快，早晚温差大。近日门诊中，很多患者反映疲乏困倦、头蒙、腹胀、口中粘腻、大便不成形、关节沉重、肌肉酸痛……其实这与节气节点相关。

养生要点：

1. 防湿邪侵袭：春末夏初，降雨增多，空气湿度增大，人体易受湿邪侵袭，导致身体困重不爽，头重如裹、关节肌肉酸痛等，湿困脾胃，还会引起脘腹胀满，不欲饮食等。中医认为，湿气通于脾。因此，要注意加强对脾胃的养护，健脾以祛湿。

2. 防肝气郁结：谷雨时节，肝气当令，肝喜条达而恶抑郁。因此，这个时节要适当锻炼、调畅情志，可以通过踏青郊游、聊天、唱歌等方式放松心情。

3. 防过敏性疾病：此时各种花卉竞相开放，人们外出时间增多，过敏体质者易出现或复发过敏性鼻炎、过敏性哮喘、荨麻疹等，表现为打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、喘息、皮肤瘙痒等。因此，外出时应注意戴好口罩，穿长袖衣服，过敏严重者避免去花草茂盛的地方游玩。

中关村医院中医综合科医护人员走进科星社区开展二十四节气义诊活动，通过传统的望闻问切为居民们把脉问诊、询问起居饮食、运动锻炼等情况，提供健康良方。活动现场还有专人提供耳穴压豆，发送中药助眠茶、清咽利喉汤、清肝健胃茶等代茶饮。不仅普及了中医文化知识，还进一步增强了居民预防疾病和自我保健意识。文/丁莎（中医综合科）

