

4 医院文化

第9期 2019年9月25日
责任编辑：刘学民 王水晶 曹艺 E-mail: dangban9526@163.com

不忘初心 牢记使命——和田篇

“不忘初心，牢记使命”主题教育活动启动以来，中关村医院迅速响应，制定方案，采取多种形式和方法将主题教育活动引向深入。活动开展期间，正值第七批援疆医疗组赴新疆和田进行对口支援，医疗组成员不忘医者初心，牢记医者使命，在祖国边疆以实际行动贯彻“不忘初心，牢记使命”主题教育活动总要求。

老朋友又见面 京维帮扶谱新篇

这是近两年来中关村医院派出的第七批援疆医疗组，由医院党委书记陈峰郁带队，医务、健管、口腔、心理等科室的专家齐聚，再次为我们的老朋友——新疆维吾尔医医院送去技术支持。和田市卫健委党委副书记、主任刘光文对中关村医院专家的到来表示欢迎，诚挚地感谢两年来中关村医院的对口帮扶。维吾尔医医院即将进行8000余平方米的病房楼扩建工程，人才建设、医疗技术的缺口极大，后续对援建需求会更多。陈书记也代表医院表示将不遗余力地助力当地医院，打好脱贫攻坚战。在数次援疆工作中，医院对当地情况比较了解，帮助成立了口腔科，这次将继续加强口腔科业务建设。结合《健康中国行动2019-2030》，医院派出健康管理专家，旨在促进当地群众健康理念、健康素养的提升。心理专家帮助当地医护人员纾解压力，轻松前行。今后还将持续建设影像远程诊断、复杂疑难疾病远程会诊平台，为当地医务人员学习交流、患者诊断治疗提供更便捷的平台。维吾尔医医院也在开展“不忘初心，牢记使命”主题教育，陈书记还带去一堂党课，与当地医务人员共同学习。丰富的援建

内容让每一位专家都担负着责任与义务，但每一个人的内心都是充实而富足的。正是因为援疆医务工作者的付出，才让边疆健康事业得以更快发展，边疆百姓健康得以更好维护。

文/党 办



不忘初心心向党 牢记使命续前行

中关村医院党委书记陈峰郁在援疆期间应维吾尔医医院需求，为同步开展主题教育的当地医护带去了一堂内容丰富的党课，与维族同胞一起共同学习。今年是新中国成立70周年，新中国从站起来、富起来到强起来，陈书记的党课从四个“为什么”引入，中国共产党为什么“能”，为什么“行”，中国特色社会主义为什么“好”，为什么要开展“不忘初心，牢记使命”主题教育。带着这四个“为什么”，党课内容涉及国内外形势、时事政治、全面协调可持续发展等多个方面，听课人员跟着陈书记的授课时而为新中国的崛起自豪，时而为我党面临的考验而思索。在中国共产党的领导下，中华儿女团结一心，艰苦奋斗，开创了一个伟大的时代。不忘初心回首来时路，牢记使命继续向前行，通过回顾历史、铭记苦难，才能够走得更加坚定、更加稳健。一场深刻的党课让所有人心潮澎湃，久久不能忘怀。在座汉维两族同胞虽远隔千里，但对口支援这段缘分将两院

融合在一起，将紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同实现中华民族伟大复兴的中国梦。文/党 办



健康中国我行动 新疆和田站

没有全民健康就没有全面小康，在国务院颁布《健康中国行动（2019-2030年）》之际，健康管理中心副主任鲁翠红为新疆和田维吾尔医院的医护人员送去一堂生动活泼的《健康中国我行动—新疆和田站》理论实践课。鲁翠红主任结合当地饮食习惯为大家送去“健康餐盘”，告诉大家从总量控制到营养配比如何健康享受新疆美食。随后理论联系实践讲授科学运动的概念，从体质能检测到运动处方，从力量练习到有氧运动，从下蹲练习指导到弹力带训练，从如何正确健走到办公室微运动，医护人员听得津津有味。中关村医院党委书记陈峰郁表示，作为对口支援单位我院将继续落实健康中国行动方案，以后将举办系列活动，通过现场或远程培训不断提高医务人员健康素养！健康中国—医者先行，关爱自己惠及他人！文/鲁翠红（健管中心）



“健康牙齿，自信微笑” 爱牙日活动走进和田校园

全国爱牙日当天，第七批援疆医疗组走进和田市第三小学，开展了一堂内容丰富、通俗易懂的口腔健康知识宣教。中关村医院口腔科的医护人员霍蓓蓓、陈冬梅以生动有趣的互动形式，让孩子们认识到牙齿健康的重要性，告诉孩子们日常应该怎样爱护牙齿，保持口腔卫生，并为孩子们演示了正确的刷牙方法。发现当地孩子的龋齿发病率不容乐观，针对龋齿易感儿童，为了及早预防龋病，现场为孩子们预约了免费窝沟封闭的就诊时间。周六，孩子们依约来到中关村医院援助的和田市维吾尔医医院口腔科接受窝沟封闭。其间北京医生还直接为一个孩子免费治疗了已经化脓的乳牙。维族学生家长用不大熟练的汉语赞叹道：“你们真是太好了，原本我们都不懂得什么叫窝沟封闭，是孩子回来说，有北京的医生来学校讲课，让我带他来医院免费检查牙齿，我们从来没有看过牙科，真的太感谢你们啦！”

院党委书记陈峰郁在接受和田电视台现场采访时表示，中关村医院的援疆团队秉承着精准扶贫的理念，将针对和田维吾尔医医院的需求精准帮扶。恰逢全国爱牙日，援疆医疗组的任务就是深入校园开展爱牙日活动，活动受到了孩子们的欢迎。孩子是祖国的未来、民族的希望，口腔健康，从孩子抓起，从每一次正确刷牙做起，提高爱牙意识至关重要。祝愿孩子们永远拥有健康的体魄、自信的微笑！文/霍蓓蓓 陈冬梅



北京市中关村医院

阿依古丽回来了

时光荏苒，一眨眼三年时间过去了。从2016年底圆满完成一年援疆任务返京，中关村医院陈瑾大夫无时无刻不在牵挂着远在和田她帮助过的病人。2016年陈瑾援疆期间曾多次去为维吾尔族百岁老人古莱外尔·麦麦提明检查身体，提供保健，渐渐建立了深厚友情，老人家特意为陈医生取了一个美丽的维族名字“阿依古丽”（意为月亮花）。

近日，陈瑾随中关村医院第七批援疆医疗组重返和田，特意带领医疗组成员去洛浦县恰尔巴格乡古勒巴格村探望老人家。远远的，从人群中，老人认出她的阿依古丽，陈瑾一个箭步迎上去，两个跨越了近60年的忘年之交紧紧拥抱在一起。老人拉着陈瑾的手久久不肯松开，眼中噙满欢喜的泪水。陈瑾轻柔地拭去老人眼角的泪水，相拥倾诉。2016年前老人是村里有名的贫困户，居室异常简陋，北京援疆干部们齐心协力纷纷募捐，请了专业设计师，用45天打造了一个有维族民族风情暖暖的家——老人现今居住的“幸福小院”。老人反复地向医疗组成员诉说是政府、共产党给她带来了这一切。医疗组为老人进行了身体检测并送去了实用的药物和保暖用品。

临别，老人拖出一个装满核桃的大麻袋，就像妈妈往远行孩子的行李箱里塞食物。阿依古丽回来了，留下的爱与真心永远带不走。

文/陈瑾（心理门诊）



上班途中遇险情 援疆医护施援手

九月的和田，雨后放晴，碧空湛蓝，中关村医院援疆医护人员正在步行前往和田维吾尔医院，途径十字路口，“砰”的一声重响，一辆快速骑行的电动车与出租车发生剐蹭，骑车的维族女孩重重地摔倒在匝道中央，痛苦不堪，动弹不得，正值早高峰，车流密集，不仅阻塞交通，如不及时采取措施，很可能造成二次伤害，没有商量、没有号令、更没有丝毫犹豫，中关村医院医护人员不约而同地上前快速施救；保护现场，初步查看伤情，迅速将伤者移至安全地带，再次评估伤情，发现多处软组织擦伤，并无骨折等严重损伤，陈瑾医生用自带的药膏为患者处理伤口……所有环节相互配合，一气呵成，直至移交给赶到的交警。受伤维族女孩儿不住地用汉语“谢谢谢谢”表达谢意，我们的医护人员微笑着默默离开……

救死扶伤是医者本能更是神圣天职，无论何时何地，医务人员都在用行动诠释医者大爱！文/杨福生（医务科）



北京市中关村医院

ZHONG GUAN CUN HOSPITAL NEWS

北京市中关村医院 主办

主编：陈峰郁

2019年9月25日 第9期（总第213期）

地址：北京市海淀区中关村南路12号 邮编：100190 电话：010-82548999 82548511 传真：010-62554166

调研督导在基层 ——海淀区副区长张若冰来院视察工作

8月31日，海淀区人民政府党组成员、副区长张若冰带队来到中关村医院调研工作，区委卫生健康工委副书记、卫健委主任李勤涛、副主任赵成芳等领导陪同调研。张区长先后查看了医院创卫、安全、智慧医疗等工作，听取医院整体运营情况，了解医院重点专科建设情况和未来发展目标。在药剂科，张区长看到医院能够为半径三公里内的患者送草药上门，不住点头称赞；在口腔科，张区长饶有兴趣地跟着宣教视频学习正确的刷牙方法；在中科学院骨干人才绿色通道诊疗专区，张区长叮嘱医院要为科学家们提



践初心担使命履承诺 走基层摸实情重落实

9月24日，海淀区委卫生健康工委书记甄蕾轻车简从到中关村医院调研“不忘初心，牢记使命”主题教育活动开展情况及医院面临亟待解决的困难。医院党委书记陈峰郁汇报医院主题教育实施方案，除规定动作外，院党委还拟进行演讲、观影、参观、支部共建等多种形式的自选动作将主题教育活动引向深入。针对医院实际，院领导班子将依据分管工作，聚焦重点难点问题需求突破。院长富大鹏谈到就康复转型学科发展、医联体建设、手术室改造等医院在发展中遇



不忘初心跟党走 牢记使命护健康

——中关村医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议

9月26日，中关村医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议。区委卫生健康工委委员胡绪波、陈丽玲出席会议，医院领导班子、中层干部、支部书记及委员参会，会议由院长富大鹏主持。

党委副书记刘学民解读《中关村医院“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案》。方案从总体要求、目标任务、具体安排、组织实施四个方面对主题教育做了全方位的部署，为医院、支部、个人参与主题教育指明了方向。

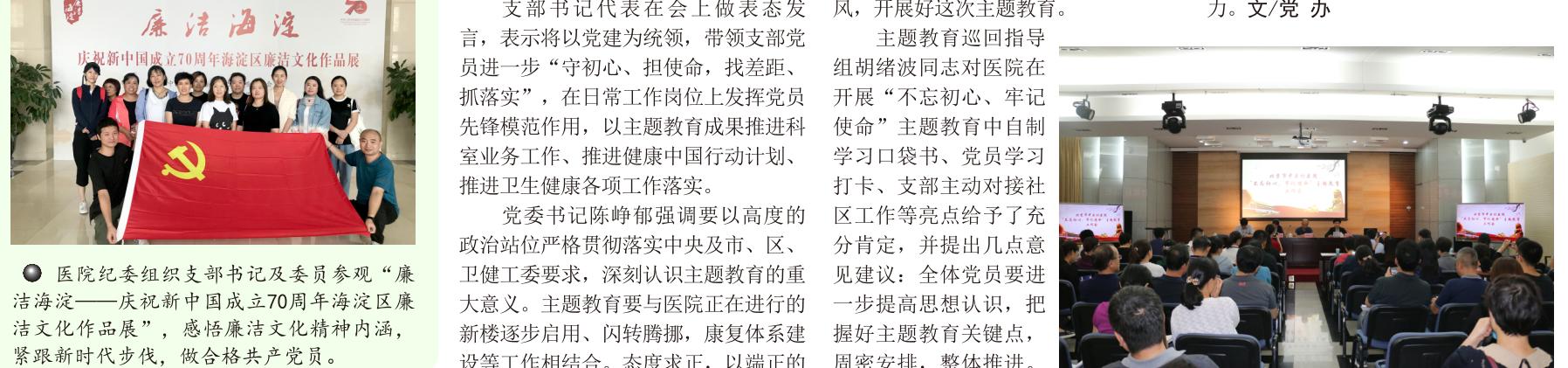
支部书记代表在会上做表态发言，表示将以党建为统领，带领支部党员进一步“守初心、担使命，找差距、抓落实”，在日常工作岗位上发挥党员先锋模范作用，以主题教育成果推进科室业务工作、推进健康中国行动计划、推进卫生健康各项工作落实。

党委书记陈峰郁强调要以高度的政治站位严格贯彻落实中央及市、区、卫健委要求，深刻认识主题教育的重大意义。主题教育要与医院正在进行的新楼逐步启用、闪转腾挪，康复体系建设等工作相结合。态度求正，以端正的

态度自觉参与主题教育。组织求严，全体党员参与，不留空白、不留死角。党委全程督查，支部定期互查，做到党委有要求、支部有落实、党员有行动。学习求细，领导引、支部带、个人学，做到党委学习有高度、支部学习有侧重、个人学习成常态。落实求实，解决问题是主题教育不走过场、取得实效的落脚点。要把“改”字贯穿始终，从一开始就要改起来，立查立改、即知即改、应改尽改。以坚韧顽强的斗争精神，较真碰硬的工作态度，务实创新的工作作风，开展好这次主题教育。

主题教育巡回指导组胡绪波同志对医院在开展“不忘初心、牢记使命”主题教育中自制学习口袋书、党员学习打卡、支部主动对接社区工作等亮点给予了充分肯定，并提出几点意见建议：全体党员要进一步提高思想认识，把握好主题教育关键点，周密安排，整体推进。

主题教育巡回指导组胡绪波同志对医院在开展“不忘初心、牢记使命”主题教育中自制学习口袋书、党员学习打卡、支部主动对接社区工作等亮点给予了充分肯定，并提出几点意见建议：全体党员要进一步提高思想认识，把握好主题教育关键点，周密安排，整体推进。



我院呼吸与危重症医学科又获殊荣

在中华医学会呼吸病学年会第二十次全国呼吸病学术会议上公布了国家PCCM科规范化建设工作第七批认定结果名单，中关村医院呼吸与危重症医学科位列其中，被评为二级医院全国示范单位，也是北京市目前为止唯一一家PCCM科示范单位。

“呼吸与危重症医学科（PCCM科）规范化建设项目”是由中国医师协会呼吸医师分会、中华医学会呼吸病学分会、全国呼吸专科医联体、国家呼吸医疗质量控制中心共同发起的，旨在推动PCCM科的规范化体系建设和能力提升，为实施分级诊疗创造条件，整体提升我国的呼吸疾病防治水平。呼吸与危重症医学科经过积极筹备，顺利通过此次评审，跻身全国示范单位之列。此次被评为PCCM示范单位是对科室过去工作的总结和认可，也是今后努力的新起点。

文/程羽萱（呼吸科）



首个医技科室搬入中关村医院新建综合楼

作为中关村医院综合楼进驻的第一个医技科室，病区药房于8月21日完全完成了搬迁、整顿工作，并于当天投入使用。为了不耽误临床用药，病区药房搬迁时间必须严格控制。搬迁前两周，院领导就组织药剂科及相关职能科室召开协调会，制定搬迁计划及应急预案，预计将暂停发药时间控制在2小时内。药师们更是早早做好了搬家准备，提前设计药架位置，精打细算每盒药的摆放，做到心中有数，临场不慌。8月21日，搬迁当天，各病房科室积极配合，医护人员执行医嘱既快且完整，为病区药房搬迁工作腾

出了宝贵的时间，保证了搬家的顺利进行。药房全力保障，从搬运、布线、安保等各个方面统筹协调，保证临床用药。从规划、部署到具体实施，病区药房作为第一个搬入综合楼的医技科室，如此快速的完成任务离不开全院各科室的团结协作。未来，综合楼将迎来更多的临床科室入驻，相信在全院上下通力配合下，新楼全面投入使用指日可待，医院工作将迈向更高的台阶。

文/杨明娜（药剂科）



新建综合楼迎来第一场市级继教项目 ——神经内科社区老年认知障碍诊治论坛成功举办

日前，市级继续教育项目——社区老年认知障碍诊治论坛在中关村医院新综合楼举办。副院长潘明康在致辞中指出：“医院未来发展方向为老年康复，老年医学与认知障碍疾病及评估密切相关，此方面知识培训十分必要。我院神经内科近几年来在痴呆诊治方面取得了一定成绩，开设记忆障碍门诊，成功申报两项院级、一项区级关于认知训练方面的课题。希望全院医务人员积极参与相关课程，为医院顺利转型储备力量。”论坛邀请到北医三院神经科肖卫主任、老年医院老年科吕继辉教授从“社区老年期痴

呆的常见疾病鉴别”及“老年认知评估”两方面进行授课。两位专家的讲解均结合指南及最新的科研成



以赛促练 口腔科进行 护理技能大比拼

万丈高楼平地起，再高精尖的技术也需要扎实的基础技能做支撑。为提高护理人员的基础技能，中关村医院口腔科举办了“3M玻璃离子水门汀调拌比赛”，以强化护理人员专业技能培训，提高专业技术素质。8名高年资护士参赛，物品准备、核对有效期、拿取粉液、推拉研磨，选手们的操作行云流水，气定神闲，不仅展示了操作技术水平，也展示了良好的精神面貌。评委们从仪容仪表、操作时间、操作步骤、无菌技术、调拌质量、用物整理等多个环节严格评分，经过激烈竞争，王春竹获得第一名。名次不是最重要的，重要的是通过准备比赛的过程，护理人员的技能得到了进步提升，对玻璃离子的使用有了更加准确的理解和认识。以赛促学、以赛促练，希望所有人员都能够不断学习、提升自我，为科室发展、医院发展添动力、增活力。

文/陈冬梅（口腔科）



让谣言无处可藏 ——口腔科许丽丽医生当选科学辟谣平台专家

“榴莲和牛奶一起吃会中毒”“一滴血能测出癌症”，这些微信朋友圈广为流传的谣言你看到过没有。随着信息传播越来越便捷，谣言的传播速度、幅度也随之成倍增长。为切实提高辟谣信息的传播力、引导力、影响力，让谣言止于智者，让科学跑赢谣言，由中国科协、卫生健康委、应急管理局和市场监管总局等部门主办，中央网信办指导，全国学会、主流媒体、社会机构和科技工作者共同打造的“科学辟谣平台”在京正式启动。

科学辟谣平台专家库首期邀请到



516位权威专家入驻，涉及食品安全、营养健康、生物、农业技术、航空航天等14个领域，中关村医院口腔科副主任医师许丽丽有幸成为其中一员。对此，许丽丽表示：“入选国家级权威科学辟谣平台专家库，希望通过自己的力量助力健康中国行动，让谣言无处可藏。”医务人员是健康科普的“正规军”“主力军”，让我们携手起来，为人民群众健康保驾护航。

文/党办

为医院转型积蓄力量 神内科康复培训在行动

所谓“无评定不康复”，可见康复评定在康复中的重要作用。中关村医院神经内科从2014年开展康复以来陆续培养了2名康复医师和4名康复技师，并聘请了1名康复技师客座教授，多次进行全员康复评定及相关知识培训，但多数情况下康复评定工作仍然集中在1-2个医师及康复技师身上，全体医师康复知识及康复意识仍有待加强。为配合医院转型工作，近期神经内科的一项重点工作即对全体医师培训康复评定知识。授课老师结合此次医改内容制定了详细的培训及考核计划，包括认知、运动能力、平衡能力、语言、吞咽、感觉等多个方面，计划从常用必备项目到复杂但对病



人康复有重要指导意义的项目面面俱到，还制定了具体的考核方法及奖惩措施，目标是人人熟练掌握常用康复评定方法，将康复评定结果体现在病历中，发挥康复治疗中康复医师的主导地位，对康复技师有更好的指导作用。目前该项工作在有条不紊的进行中，大家在培训中逐渐认识到康复评定的重要作用，并已将所学内容逐渐应用于临床、服务于患者。康复转型评定先行，神经内科在行动。

文/刘欣（神内科）

重业务 勤练习 促提升 提技能 当好健康 “守护者”

以“健康中国行动”为引领，健全相关机制，完善相应举措，致力于维护辖区内居民全生命周期健康，扎实推进中关村社区卫生服务中心家医签约工作，进一步提高社区居民健康水平，发挥社区健康“守护者”的作用，包括社区中心、社区卫生服务站、预防保健科、精神科在内的家医团队，展开了一场持续三个月的家医团队岗位练兵技能比赛。

技能比赛由方案策划、制定考核制度、设定考核内容、设置比赛奖项、家医团队培训、自学及练习等内容组成，做到社区岗位练兵，医、护、防一个都不能少。近日，迎来了技能比赛决赛。首先通过现场抽签确定考核病例，由考官扮演患者，配合完成病例问诊和相应的全科SOAP病例格式考核；护士建健康档案、家医签约、制订健康管理计划、急救处理、护理操作。参赛者在规定时间里完成考核项目，考官进行现场打分。经过激烈角逐，来自水清华园站的马辉家医团队获得了技能比赛第一名。

技能比赛达到了以赛促学、以赛促练、以赛代训、内强素质、外树形象的效果，激励社区医护人员努力钻研业务，积极进取，学习先进，赶超先进，提升业务水平，提高技术操作能力，展现家医团队良好精神风貌和职业风范，切实提升辖区居民就医的获得感。

文/杨源（社区中心）



带领科研人员来一次有氧赋能健康之旅

折返跑、T型跑、俯卧撑，在库珀有氧运动公园内，科研人员体验着运动带来的快感和活力。为进一步提升科研人员自我健康管理能力，中关村医院健康管理中心的健康管理师们带领着20个院所50余名科研人员进行了一次为期2天的有氧赋能健康之旅。

健康中国行动（2019—2030年）指出，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。为积极应对当前突出健康问题，必须关口前移，促进以治病为中心向以健康为中心转变，采取有效干预措施，努力使群众不生病、少生病，提高生活质量，延长健康寿命。这是以较低成本取得较高健康绩效的有效策略，是解决当前健康问题的现实途径，是落实健康中国战略的重要举措。

健康中国行动（2019—2030年）指出，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。为积极应对当前突出健康问题，必须关口前移，促进以治病为中心向以健康为中心转变，采取有效干预措施，努力使群众不生病、少生病，提高生活质量，延长健康寿命。这是以较低成本取得较高健康绩效的有效策略，是解决当前健康问题的现实途径，是落实健康中国战略的重要举措。希望通过我们的努力，让每一位参与活动的科研人员获得健康、传播健康，帮助自己和身边的人学习健康的知识与技能，增强自我主动健康意识，不断提高健康管理能力。文/李超君（健管中心）



缓解停车“老大难”问题 中关村医院新停车场部分投入使用

为不断改善医疗服务，提升患者就诊体验，切实增强群众的就医获得感，中关村医院积极落实《北京市改善医疗服务百日行动工作方案》，从服务细节入手，多为患者想一点，多为患者做一些。近日，医院优化院内停车管理，在原有停车位的基础上，将新建停车场的部分车位提前投入使用，新增车位100个，后续将开放全部停车位。提前启用新停车场，极大地缓解了医院周边和院内交通拥堵，赢得了患者和周边居民的点赞。一个举动，折射出中关村医院全心全意为患者

